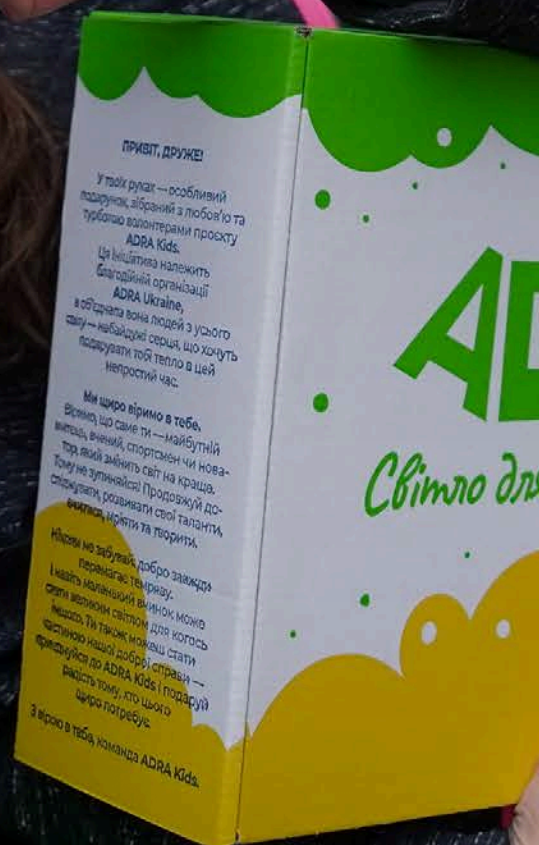




ADRA UKRAINE

ІНФОРМАЦІЙНИЙ БЮЛЕТЕНЬ

09/2025





МАРИНА ПІДДУБНА
керівниця проєкту **ADRA Kids**

«Завдання дорослих — повернути дітям дитинство»

ADRA KIDS — новий проєкт благодійної організації ADRA Ukraine, спрямований на підтримку дітей, які постраждали через війну.

— Марино, розкажіть про себе і як Ви долучилися до проєкту.

— Я прийшла в цей проєкт не так давно, до цього ним займалася Ольга Макарчук, яка доклала багато зусиль на етапі його створення. Для мене велика честь долучитися до такої важливої ініціативи. Війна залишила на дітях глибокі рани: вони втратили стабільність, друзів, відчуття безпеки. Багато хто живе у постійному стресі, спостерігаючи переїзди, розлуку з батьками. Ми, дорослі, маємо підтримати їх зараз, щоб допомогти вирости без глибоких травм і з вірою у мирне майбутнє.

— Як народилася ідея створення ADRA Kids?

— Із самої реальності. Ми щодня бачимо, що війна забрала у дітей не лише домівки, а й відчуття дитинства. Поряд із гуманітарною допомогою людям потрібно звертати увагу саме на дітей — на їхні емоції, мрії, потреби. Тому ADRA Kids став логічним продовженням роботи ADRA Ukraine — способом показати дітям, що вони не забуті й про них піклуються.

— Яка головна мета ініціативи?

— Ми прагнемо допомогти дітям, які постраждали від війни, відновити внутрішню рівновагу, знайти радість, мотивацію до розвитку. Хочемо, щоб кожна дитина відчувала: поруч є дорослі, яким не байдуже. Адже від того, наскільки це покоління збереже здатність любити й творити, залежить майбутнє України. Наша амбітна мета — допомогти 100 000 дітей відновити психологічну рівновагу, соціалізуватися та знову відчувати смак дитинства.

— Чим ADRA Kids відрізняється від попередніх дитячих програм ADRA Ukraine?

— Ми й раніше підтримували дітей: ще з 2014 року **понад 50 тисяч подарунків** отримали маленькі українці за підтримки [Церкви адвентистів сьомого дня](#). Ті подарунки ми не формували самі — ми передавали до адвентистських громад коробки, їх там наповнювали подарунками, а вже ADRA Ukraine дарувала їх безпосередньо дітям. Тепер у межах ADRA Kids ми самі формуємо подарунки. Також ті види допомоги, які раніше були окремими компонентами різних проєктів (до прикладу, для дітей було проведено 22 тисячі психологічних консультацій), тепер поєднані в цілісну програму, присвячену саме дітям. Таким чином, ADRA Kids поєднує психологічну підтримку, дозвілля та чудові подарунки, творчі гуртки й соціальну адаптацію. Проєкт не має конкретного донора — ми шукаємо партнерів серед бізнесу, громадських організацій, меценатів і всіх, хто готовий долучитися.

— Які саме діти охоплені програмою?

— Це діти ветеранів* (колишніх військових), діти, які втратили батьків (одного або двох), внутрішньо переміщені діти, а також ті, хто отримав поранення чи зазнав інших наслідків бойових дій. Усі вони — найвразливіші. Ми хочемо повернути їм довіру до світу.



Освітні набори для школярів від ADRA Ukraine



— Які напрями допомоги ви реалізуєте?

— Не лише подарунки, а й увага, яку так потребують діти. Це психологічна допомога (онлайн і в центрах), позашкільна освіта, табори, творчі й спортивні гуртки, соціальні заходи. Ми вже розробили **шість видів подарункових наборів** для двох вікових груп — 6–9 і 10–14 років (по три види в кожній групі). Наприклад, набір «Арт-майстер» містить підрамник, скетчбук і маркери, а набір «Спортсмен» — волейбольний м'яч, тенісні ракетки, пляшку для води й футболку.

Ми хочемо, щоб діти відчували себе унікальними, тому набори різняться за змістом, а вибір залежатиме від інтересів дитини.

* Термін «ветеран» використовується виключно щодо осіб, звільнених з військової служби.

— Ви згадували про творчі гуртки. Як це буде виглядати?

— Ми плануємо різні напрямки — від вивчення мов до ІТ-освіти й програмування. Конкретні курси визначатимемо після опитування дітей і батьків, щоб відповідати їхнім потребам і віку.

— Які перші результати вже є?

— Ми стартували з великої події — презентації проєкту в Києві в козацькому селищі [“Мамаєва слобода”](#) 28 вересня. Захід відвідали діти ветеранів*, яким ми подарували 149 подарункових наборів, придбаних завдяки пожертвам на сайті проєкту.

Малюки до шести років малювали на “стінах мрій”, брали участь у квестах, а батьки — у майстер-класі психологів Healthy 360, де створювали янголів-охоронців.

Серед гостей був **Микола Кулеба**, Уповноважений Президента України з прав дитини у 2014–2021 роках та засновник організації [Save Ukraine](#). Згадавши обстріл, який кияни пережили в ніч перед заходом, він сказав:

«По дорослих видно — вони не спали, нервувалися за родину. А діти — радіють. Нам дуже важливо відновлювати їхнє життя. Я хочу побажати вам, дорослі, щоб ви теж іноді дивилися на труднощі простіше, по-дитячому. Бо ми мусимо бути сильними саме для них».

Також він висловив готовність підтримувати ініціативу **ADRA Kids**.



Микола Кулеба — керівник БО "Save Ukraine"



Альона Луганцева — лідерка спільноти «Суперментори»

Серед запрошених була **Альона Луганцева**, асистентка координатора програм наставництва, лідерка спільноти [«Суперментори» від «Асоціації наставництва для дітей та молоді»](#). Вона підкреслила важливість таких подій і висловила бажання співпрацювати.

Не обійшлося й без творчих сюрпризів.

* Термін «ветеран» використовується виключно щодо осіб, звільнених з військової служби.



Анжеліка Рудницька — заслужена артистка України

[Анжеліка Рудницька](#), заслужена артистка України, поділилася:

«Сьогодні мене запрошували на круту вечірку до Львова і водночас ADRA запросила виступити для дітей наших героїв. Вгадайте, що я вибрала?»

Разом із нею виступила [Софія Нерсесян](#) — юна співачка-волонтерка, яка вже зібрала понад 15 мільйонів гривень на підтримку України. (До речі, нещодавно Софія із піснею «Мотанка» перемогла у нацвідборі на «Дитяче Євробачення 2025». Цей пісенний конкурс відбудеться у грудні в Грузії).

На заході були конкурси для дітей і батьків, ігри, квести. Багато діток отримали не лише подарунки, а й тепло, увагу, турботу.

...



Софія Нерсесян — переможниця нацвідбору на "Дитяче Євробачення 2025"



Психологи ADRA Ukraine проводять тренінг для дорослих, що очікують дітей

— Які відгуки залишили батьки?

— Вони писали нам із неймовірною вдячністю.

«Ви подарували не лише подарунки, а справжню атмосферу турботи, радості та підтримки. Цінно бачити щасливі усмішки малечі. Нехай цей проєкт і далі повертає дітям дитинство та надію на світле майбутнє».

Ще одна мама поділилася:

«Величезна подяка вам за прекрасне свято для дітей і неймовірний майстер-клас для мам. Тепер янгол, якого створили ваші помічниці, завжди подорожуватиме з нашою родиною».

Батьки дякували за сміх дітей, сяючі очі, нові знайомства й емоції. Одна з мам написала, що вперше за довгий час змогла провести день із чоловіком і дитиною разом — це був справжній подарунок для всієї родини.



Розваги та майстер-класи на івенті ADRA kids

— Скільки людей було залучено до організації?

— Загалом близько **30 осіб** — волонтери, технічна команда, координатори, перевізники. Кожен зробив свій внесок у цю добру справу.

— У суспільстві не всі готові жертвувати на дитячі ініціативи. Чому так і як це змінити?

— Сьогодні більшість уваги суспільства зосереджена на військових і гуманітарній допомозі дорослим. Але діти — це ті, хто житиме з наслідками війни ще довгі роки.

Ми маємо змінювати установку через **живі історії**: показувати, як подібні події впливають на дітей, скільки радості дає їм увага, подарунок чи просто турбота. Так люди побачать, що це не «дитячі дрібниці», а основа майбутнього.



Діти отримали подарункові бокси від ADRA kids



Подарункові бокси від ADRA Kids

— Як можна долучитися до збору коштів?

— Дуже просто. На сайті [ADRA Kids](#) або безпосередньо за [цим посиланням](#).

Ми також активно поширюємо інформацію в соцмережах, зокрема в Instagram, і закликаємо всіх долучатися.

— А якщо хтось хоче допомогти не грошима?

— Це теж можливо. Нам потрібні волонтери, майстри, психологи, педагоги, аніматори. Якщо у вас є вміння, якими можна поділитися з дітьми — ви нам потрібні. Ми відкриті до співпраці й завжди раді новим людям.

— Які плани на найближчий рік?

— Масштабування. Хочемо розширити географію, забезпечити психологічну підтримку більшій кількості дітей, залучити бізнес і громади. Починаємо з Київської області, але у фокусі — Харківська, Херсонська, Миколаївська, Запорізька. Проєкт охопить усю Україну.



Розваги та майстер-класи на івенті ADRA Kids

— Які труднощі стоять перед командою?

— Найголовніше — фінансування. Ідей багато, команда натхненна, але без ресурсів важко рухатися швидко. Ми активно шукаємо партнерів і не збираємося зупинятися.

— І наостанок: що для вас особисто означає «повернути дитинство»?

— Я мама двох дітей і добре розумію, як емоційний стан батьків впливає на малечу. Війна позбавила нас спокою, але такі проєкти — це своєрідна «паличка-виручалочка». Вони допомагають повернути дітям посмішки, увагу, віру в добро. Показують, що вони не самі, що потрібні цьому світу. І це найважливіше.

СТАТИСТИКА НАДАНОЇ ДОПОМОГИ

вересень 2025

Напря́м діяльності	Кількі́сть бенефі́ціарів	Кількі́сть допо́моги	Ре́гіон допо́моги	Ім'я до́нора
Продовольча допомо́га	157 811 бенефі́ціарів	63 112 продуктових наборів, 5 089 наборів консервів, 342 675 буханок хліба, продукти харчування для 2-х центрів захисту, 1 500 АТБ-ваучерів	Харківська, Миколаївська, Херсонська, Одеська, Дніпропетровська, Львівська, Київська, Чернівецька, Черкаська, Вінницька області	The UN World Food Programme & ADRA Switzerland, AWW Deutschland, The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints & ADRA France & ADRA Ukraine
Юридична допомо́га	501 бенефі́ціар	-	Дніпропетровська, Харківська, Миколаївська, Сумська, Львівська, Запорізька, Одеська області	ADRA Germany & ADRA Czech Republic & Aktion Deutschland Hilft, Danish International Development Agency (DANIDA), ADRA Japan
Психологічна допомо́га	3 606 бенефі́ціарів	2 391 індивідуальне заняття, 709 групових занять, 506 тренінгів	Вся Україна	ADRA Germany & ADRA Czech Republic & Aktion Deutschland Hilft, (GAC) IHA Canada & ADRA Canada, Danish International Development Agency (DANIDA), ADRA Japan
Центри захисту та підтримки	999 бенефі́ціарів	11 центрів захисту	Житомирська, Полтавська, Дніпропетровська, Київська, Хмельницька, Чернігівська, Сумська, Миколаївська, Харківська області	Radiohjälpen & ADRA Sweden, (GAC) IHA Canada & ADRA Canada
Соціальні рейси	2 045 бенефі́ціарів	107 рейсів	Дніпропетровська, Донецька, Запорізька, Херсонська області	ADRA Germany & ADRA Czech Republic & Aktion Deutschland Hilft
Грошова допомо́га	112 бенефі́ціарів (52 домоволоді́ння)	1 209 600 ₪ (29 233 \$)	Харківська, Вінницька, Дніпропетровська, Миколаївська, Полтавська, Сумська області	ADRA Japan
Вода, санітарія та гігіє́на	-	7 станцій очищення води	Дніпропетровська область	ADRA Germany & ADRA Czech Republic & Aktion Deutschland Hilft
Здоров'я	-	141 крісло колісне	Київська, Одеська, Тернопільська, Хмельницька, Закарпатська області	The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints
Підготовка до зими	420 бенефі́ціарів (150 домоволоді́нь)	300 тонн твердого палива	Чернігівська, Харківська області	(GAC) IHA Canada & ADRA Canada
Діти ветеранів* та інших вразливих категорій	149 бенефі́ціарів	149 подарунків	м. Київ	ADRA Ukraine

* Термін «ветеран» використовується виключно щодо осіб, звільнених з військової служби.



У ФОКУСІ

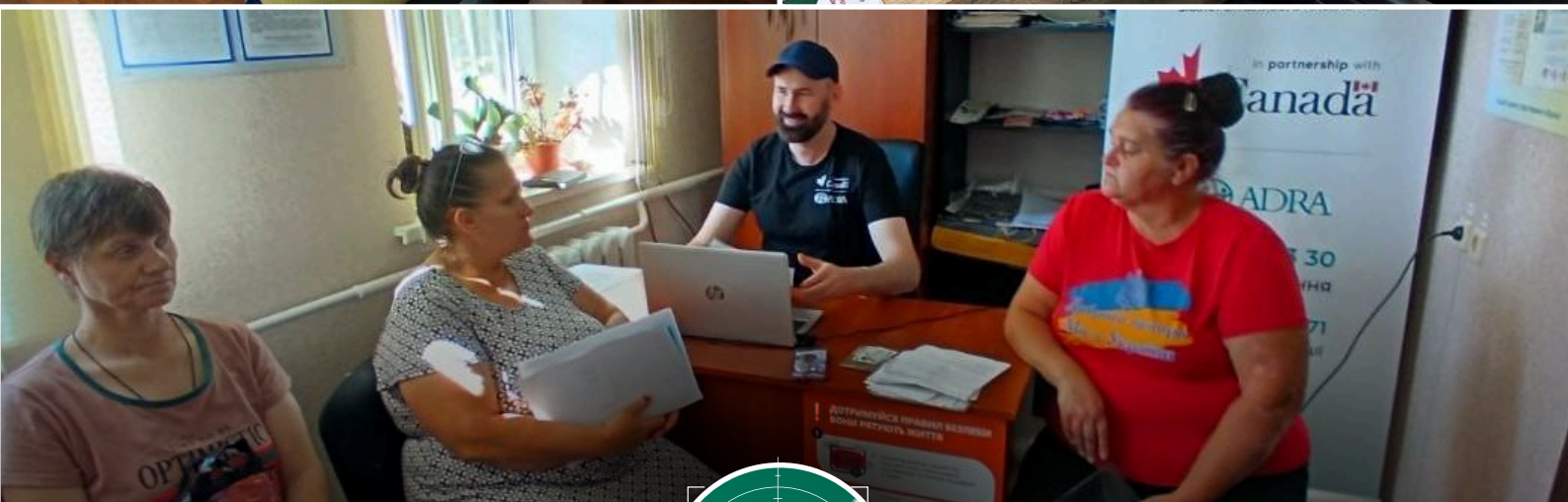
У МИКОЛАЇВСЬКІЙ ОБЛАСТІ РОЗПОДІЛИЛИ ПОНАД 5 ТИСЯЧ НАБОРІВ ВІД ВПП ООН ТА ADRA

У вересні працівники ADRA Ukraine передали мешканцям Куцурубської громади Миколаївської області 5287 продуктових наборів від [Всесвітньої продовольчої програми ООН \(WFP\)](#) за підтримки [швейцарського представництва ADRA](#).

Щомісячну допомогу отримали представники вразливих категорій населення, серед яких — люди віком 60+, особи з інвалідністю, багатодітні сім'ї та інші.

Куцурубська громада, розташована поблизу лінії фронту, потерпає від постійних обстрілів. Це один із найнебезпечніших районів Миколаївщини, тож мешканці громади потребують щомісячної гуманітарної підтримки, зокрема й продовольчої.

Опубліковано: 22 / 09 / 2025



У ФОКУСІ

СІМ'Ї З ПРИФРОНТОВИХ РАЙОНІВ ГОТУЮТЬСЯ ДО ЗИМИ З ПІДТРИМКОЮ ADRA ТА УРЯДУ КАНАДИ

У межах проєкту **МНWP** (Mental Health, Winterization and Protection), що реалізується за підтримки [уряду Канади](#) та [канадського представництва ADRA](#), 9 та 12 вересня у Корюківському районі Чернігівської області та Богодухівському районі Харківської області, розташованих поблизу лінії бойових дій, відбулася офлайн-реєстрація домогосподарств на отримання паливних брикетів для опалення житла у зимовий період.

Загалом було зареєстровано 150 домогосподарств — по 75 у кожній громаді. Уже за кілька тижнів ці сім'ї отримають брикети від ADRA Ukraine з доставкою безпосередньо до своїх будинків. Проєкт МНWP передбачає: виплату коштів для закупівлі паливних брикетів у Чернігівській області; надання психологічної та психосоціальної підтримки у шести центрах захисту (Чернігів, Суми, Харків, Дніпро, Кривий Ріг, Миколаїв); забезпечення паливними брикетами 150 домогосподарств у Чернігівській та Харківській областях, а також 17 колективних центрів у Дніпропетровській та Сумській областях на зимовий період 2025–2026 років.

Опубліковано: 16 / 09 / 2025



У ФОКУСІ

ADRA UKRAINE ПЕРЕДАЛА СЕРТИФІКАТИ АТБ ПЕРЕСЕЛЕНЦЯМ ТА ЛЮДЯМ З ІНВАЛІДНІСТЮ У ЛЬВОВІ Й НА ТЕРНОПІЛЬЩИНІ

30 і 31 серпня у Львові ADRA Ukraine провела видачу сертифікатів для магазинів АТБ номіналом 500 гривень у модульному містечку, де проживає понад тисячу переселенців, серед яких літні, маломобільні люди та особи з інвалідністю.

Видачі на цій локації відбуваються майже щотижня. Цього разу мешканцям містечка видали 200 сертифікатів. Крім того, ще 200 сертифікатів видали в Тернопільській області пацієнтам навчально-реабілітаційного центру у місті Кременець (заснованому ГО «Товариство батьків дітей з інвалідністю та їх друзів "Зоря надії"»).

Донором проєкту виступає [Церква Ісуса Христа Святих останніх днів](#).

Опубліковано: 04 / 09 / 2025



**НАТАЛЯ ЛЕМИЩУК
з Херсонської області**

Разом із дітьми Наталя вже два місяці проживає в прихистку.

Їм вдалося виїхати з окупації — шлях був непростий, сповнений страху й тривоги. Було важко й страшно залишати рідний дім, знайомі вулиці, усе, що складало їхнє життя. Проте тепер вони — у безпечному місці, де поступово з'являється відчуття спокою. Тут можна знову жити без постійного страху, що за вікном — невідомість і небезпека, де кожен день міг стати останнім для твого міста.

У прихистку вони знайшли дах над головою, тепло й турботу. Коли Наталя вже більш-менш облаштувалася на новому місці, задзвонив телефон — це були волонтери.

«Нам подзвонили й сказали, що тут видають шкільне приладдя. Ми отримали дві коробочки — для Роми й Кіри», — розповідає вона.

Це була благодійна організація ADRA Ukraine разом із партнерами з [ADRA Japan](#), які підготували для дітей набори до школи. Усередині — все необхідне, щоб дитина могла навчатися, адже зовсім скоро починається навчальний рік.

Діти відкривали коробочки з особливим захопленням: розкладали олівці, торкалися нових фломастерів, перегортали кольорові зошити. Для них це було більше, ніж набір речей — ніби відбулося маленьке свято.

«Нам це справді потрібно», — ділиться Наталя.

Для родини, яка залишила позаду все — рідний дім, улюблені речі, друзів і знайомі місця, — ці коробочки стали знаком підтримки й турботи. Вони нагадали, що навіть у найважчі часи є ті, хто готовий простягнути руку допомоги.

Завдяки ADRA Ukraine та ADRA Japan ще одна родина змогла відчути, що вони не самі. А Наталя, дивлячись на усмішки Роми й Кіри, каже, що саме такі моменти дарують надію й роблять їхнє життя хоч трохи щасливішим.



ЮЛІЯ КОСТИНЮК
з м. Харків

Юлія разом із чоловіком і трьома дітьми — двома синами та молодшою донькою — була евакуйована з Харківської області.

Зараз родина мешкає в Харкові, місті, яке й далі щодня живе під загрозою обстрілів. Попри всі труднощі й небезпеку, батьки намагаються створити для дітей відчуття стабільності й дати їм усе, що можуть.

Юлія ділиться: для них особливо важливо, щоб діти не почувалися обділеними й мали можливість розвиватися, навчатися та просто радіти дрібницям.

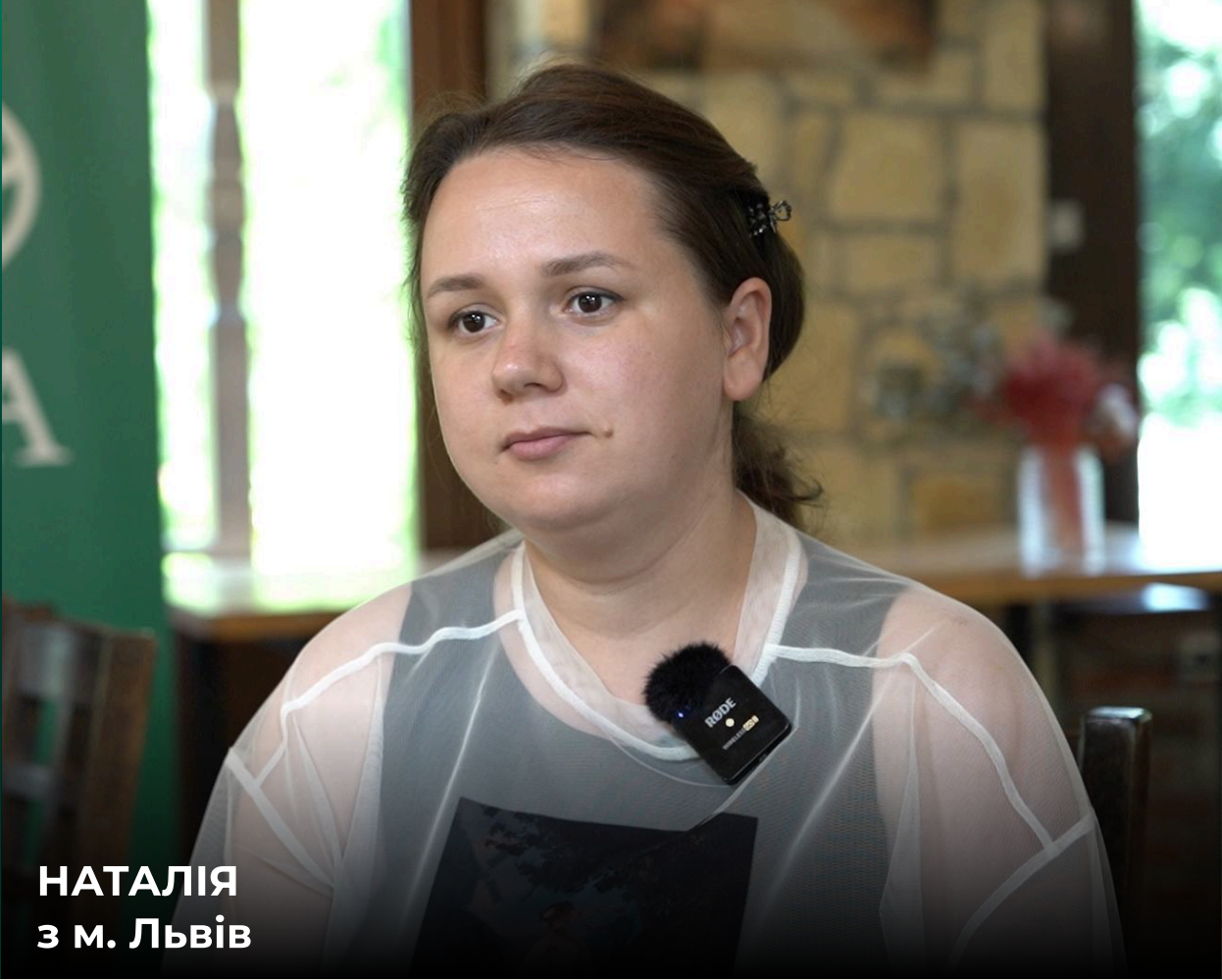
«Я отримала освітні набори для дітей. Найбільше зраділа молодша дитина — Ніка.

Для неї це було дуже цікаво, і вона із захватом розглядала подарунок», — розповідає жінка. Для дітей це стало не лише матеріальною підтримкою, а й моментом радості та свята серед непростих буднів.

«Наповнення дуже гарне: і альбоми, і зошити, і фарби, олівці, ручки — усе, що потрібно», — підкреслює Юлія.

Для багатьох родин, які залишилися в Харкові, придбання канцелярського чи шкільного приладдя стає серйозним фінансовим викликом. Через постійну небезпеку, втрату роботи або нестабільний дохід батьки змушені обирати першочергові витрати — одяг, харчування, необхідні ліки. Саме тому отримана допомога стала вагомою підтримкою. Заощаджені кошти Юлія та її чоловік змогли спрямувати на одяг або їжу для дітей, адже про освітні набори вже подбала ADRA Ukraine за підтримки партнерів [Japan Platform](#).

Для родини це не лише речі для школи, а й важливий знак турботи та підтримки у складний час.



**НАТАЛІЯ
з м. Львів**

«Цей навчальний рік дав мені багато викликів», — розповідає Наталія.

Вона працює вчителькою й торік стала класною керівницею першачків. Жінка дуже любить свою роботу, але часом буває непросто. У її класі є діти-переселенці, яким потрібно більше уваги. Вони були налякані, боялися всього довкола. Ці діти пережили те, що складно витримати навіть дорослій людині. Наталія намагалася підтримати їх усім, чим могла.

Крім того, потрібно було згуртувати колектив, щоб учні мали дружні стосунки між собою. Ще одним завданням стало налагодження взаєморозуміння між батьками, створення комфортної атмосфери для всіх. Це було непросто, адже на вчительку покладено багато обов'язків і відповідальності. З часом вона відчула, що їй украй необхідний відпочинок, але часто не могла розслабитися і перебувала в стані постійної напруги.

«На цьому ретриті мені все сподобалося, але найбільше — тренінги», — ділиться враженнями Наталія.

Завдяки ADRA та партнерам учителі цієї школи змогли малювати, ділитися своїми емоціями та враженнями з психологом, обговорювати те, що їх турбує.

«Такі заходи дуже важливі. Ми живемо у час, коли тривоги стали звичними. Я відчуваю, що справді не можу розслабитися, і тут мені з цим допомогли», — каже жінка.

Наталія завжди готова підтримати своїх учнів, вона проходить разом із ними чимало випробувань. Але їй самій потрібна допомога.

ADRA Ukraine разом із партнерами [Schulzentrum Marienhöhe](#) та [ADRA Germany](#) створили для вчителів ту атмосферу комфорту й турботи, якої їм так бракувало. Освітяни змогли відчути, що не лише вони піклуються про інших, а й про них також дбають.

«Дуже дякую!» — каже Наталія за таку чудову підтримку.



БІЛЬШЕ НОВИН

[89 навчальних наборів від ADRA Япон передані школярам Київщини](#)

04 / 09 / 2025

[ADRA Ukraine забезпечила дітей Запоріжжя навчальними наборами](#)

04 / 09 / 2025

[ADRA Ukraine та Посольство Канади обговорили реалізацію гуманітарного проєкту MNWP](#)

15 / 09 / 2025

[Жителів Кривого Рогу навчали стресостійкості](#)

16 / 09 / 2025

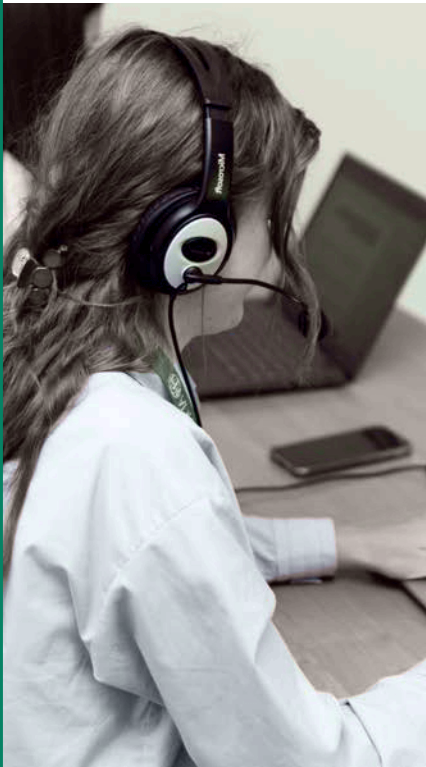
[Делегація ВПП ООН відвідала роздачу допомоги у селі Студенок](#)

25 / 09 / 2025

[ADRA Ukraine обговорила з данськими партнерами нові можливості співпраці](#)

26 / 09 / 2025

КОНТАКТУ



КОНТАКТ-ЦЕНТР

0 800 20 13 30

Неділя - четвер: 08:00 - 20:00

П'ятниця : 08:00 - 14:00

Субота: вихідний



ПСИХОЛОГІЧНА СЛУЖБА

+380 95 407 87 86

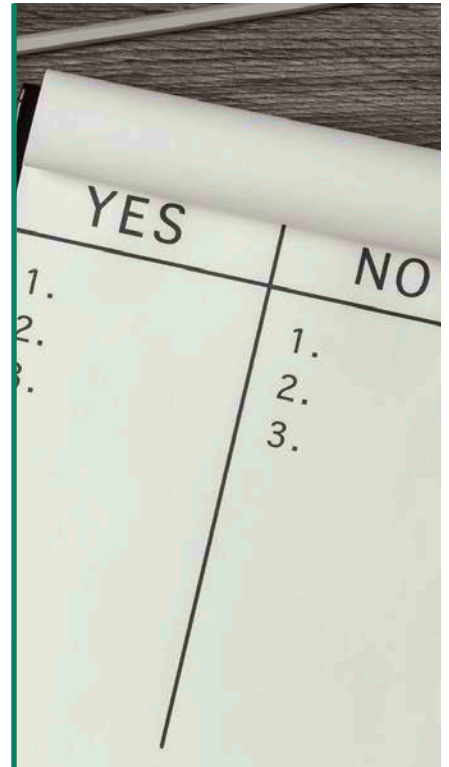
+380 95 407 88 16

+380 95 407 88 42

Понеділок – четвер : 09:00 – 17:00

П'ятниця: 09:00 - 14:00

Субота, неділя: вихідні



СКАРГИ ТА ПРОПОЗИЦІ

+380 73 170 72 71

Неділя - четвер: 08:00 - 20:00

П'ятниця: 08:00 - 14:00

Субота: вихідний



@adra_ukraine



@ADRA.Ukraine



www.adra.ua

Ви можете долучитися до доброчинності,
підтримавши проекти ADRA Ukraine!



ПІДТРИМАТИ

Допоможіть повернути дитинство дітям України.
Підтримайте ADRA Kids.



підтримати

