

2022 - 2026

УНІКАЛЬНІ
ОСОБЛИВОСТІ
ТА КЛЮЧОВІ
ДОСЯГНЕННЯ

ADVENTIST DEVELOPMENT AND RELIEF AGENCY

ADRA UKRAINE

ПОРУЧ У КРИЗІ
РАЗОМ У ВІДНОВЛЕННІ



ЗИМА ПІД ОБСТРИЛАМИ | ДИТИНСТВО ДІТЯМ – ADRA KIDS | ЩО МОТИВУЄ НАШИХ ВОЛОНТЕРІВ

ADRA Ukraine:

МАСШТАБ ДОПОМОГИ 2022–2026 *

- **ПРОДОВОЛЬЧА ДОПОМОГА**
Продуктові набори — 8 750 090 шт.
Продуктово-гігієнічні набори — 49 277 шт.
Дитяче харчування — 365 241 шт.
Продукти, хліб — 34 488 365 шт.
Ваучери на продукти — 274 227 шт.
Кількість тонн продуктів (гігієнічну складову не враховано) — 108 943 тонни
Загальна кількість бенефіціарів — 3 363 736 осіб
- **НЕПРОДОВОЛЬЧА ДОПОМОГА**
Генератори — 237 шт.
Паливні брикети — 3 446 тонн / 8 325 бенефіціарів
Підготовка до зими (печі, одяг, постільна білизна, ковдри, матраци, побутова техніка, посуд, меблі) — 5 904 шт. / 10 267 бенефіціарів
- **ГРОШОВА ДОПОМОГА**
Багатоцільова грошова допомога — 241 130 бенефіціарів
Оплата оренди — 940 бенефіціарів
Мікрогранти — охоплено 76 895 бенефіціарів
Загальна кількість бенефіціарів — 318 965 осіб
- **ЕВАКУАЦІЯ**
Охоплено 48 309 бенефіціарів
- **ЦЕНТРИ ЗАХИСТУ ТА ПІДТРИМКИ**
Охоплено 28 816 бенефіціарів
- **ВІДНОВЛЕННЯ БУДІВЕЛЬ**
Безкоштовне житло (прихистки та транзитні центри) — 100 910 бенефіціарів
Видача будівельних матеріалів — 280 бенефіціарів
Ваучери на придбання будівельних матеріалів — 4 197 шт.
Легкі/середні ремонти — 917 домоволодінь / 4 197 бенефіціарів
- **ЗДОРОВ'Я**
Охоплено 14 968 бенефіціарів (крісла колісні, медобладнання, медичні розхідники)
- **ЮРИДИЧНА ДОПОМОГА**
Охоплено 7 449 бенефіціарів
- **ПОДАРУНКИ**
Роздано понад 50 000 подарунків для дітей



*Цей перелік напрямів і видів допомоги не є вичерпним.
Статистику за іншими видами допомоги дивись у наступних розділах журналу.

UKRAINE

ЧОТИРИ РОКИ

ВІЙНИ



ADRA



Андрій Бабенцов,
керівник ADRA Ukraine

За роки повномасштабної війни ми щодня бачимо біль і втрати, але також силу людей, які не здаються.

ADRA Ukraine працює там, де допомога найбільш потрібна — у громадах, школах, лікарнях, прифронтових регіонах.

Ми вдячні партнерам за довіру, адже саме завдяки нашій співпраці тисячі родин отримують підтримку й можливість відновлювати своє життя.

Наша сила — в єдності та служінні.



«Я вдома» — документальний фільм про волонтерів благодійної організації **ADRA Ukraine**, які везуть допомогу туди, де війна забрала майже все.

Міни, дрони, зруйновані мости — це щоденні ризики. Але їх чекають.

Бо навіть у розбитому селі, коли приїжджають свої — ти вдома.

Дивіться і діліться. Це варто побачити.

ADRA UKRAINE У СОЦМЕРЕЖАХ



14



30



18



34

ЗМІСТ

- 6 ПРО ADRA UKRAINE
- 8 ВІДЗНАКИ
- 10 УНІКАЛЬНІ ОСОБЛИВОСТІ
- 12 Продовольча місія з ВПП ООН
- 14 Підготовка до зими
- 16 Гуманітарні перевезення
- 18 Проєкт ADRA Kids
- 22 Освіта
- 24 Психосоціальна сфера (MHPSS)
- 26 Підтримка ініціатив громад (SCLR)
- 28 Ваучери АТБ
- 30 Крісла колісні
- 32 ІНТЕРВ'Ю
- 36 СТРАТЕГІЯ 2026
- 38 НАШІ ПАРТНЕРИ

ADRA.UA

ПОРУЧ У КРИЗІ — РАЗОМ У ВІДНОВЛЕННІ



Заснована у 1956 році Церквою адвентистів сьомого дня, міжнародна гуманітарна організація ADRA (Адвентистське агентство допомоги та розвитку) сьогодні має консультативний статус при Економічній і соціальній раді ООН і працює більш ніж у 118 країнах світу. В Україні представництво організації діє з 1993 року, і за цей час назва ADRA Ukraine стала для мільйонів людей не просто брендом, а знаком підтримки, довіри й надії. Особливо це відчутно тепер, коли країна понад чотири роки живе в умовах повномасштабної війни, а потреба в допомозі зростає щодня.

За підтримки міжнародних донорів ADRA Ukraine стала рятівною опорою для тих, хто опинився у найвразливішому становищі: внутрішньо переміщених осіб, людей пенсійного віку, дітей-сиріт, ветеранів. Там, де базові продукти харчування перетворюються на розкіш, організація забезпечує продовольчу та фінансову підтримку, допомагаючи людям покрити першочергові потреби. Водночас допомога не обмежується матеріальними ресурсами: психологічна та юридична підтримка спрямована на подолання глибоких травм, які війна залишає не лише на тілі, а й у душі.

Одним із ключових напрямів роботи є забезпечення доступу до чистої питної води та безпечного прихистку, адже саме ці базові умови часто стають вирішальними для виживання.

Від початку повномасштабного вторгнення допомогу від ADRA Ukraine уже отримали понад

4 300 000
УНІКАЛЬНИХ БЕНЕФІЦІАРІВ

За цю діяльність організація отримала визнання і нагороди, у тому числі на національному рівні.



Евакуаційні заходи допомагають людям залишити небезпечні території, де кожен день може коштувати життя. У межах непродуктивної допомоги громади отримують генератори та паливні брикети, що дозволяють пережити холодну пору року та зберегти тепло в домівках і соціальних закладах.

Паралельно ADRA Ukraine працює над відновленням пошкодженого житла та навчальних закладів, інвестуючи у майбутнє громад, які постраждали від бойових дій. Важливу роль у цьому процесі відіграє програма мікрогрантів SCLR, спрямована на посилення спроможності місцевих громад і підтримку ініціатив, що народжуються безпосередньо на місцях. Окрему увагу організація приділяє розвитку нових напрямів, зокрема реабілітації ветеранів, комплексній підтримці дітей, постраждалих від війни (проект ADRA Kids), різноманітним просвітницьким проектам.



ADRA Ukraine працює не лише, щоб допомогти людям вистояти в кризі, а й для того, щоб дати їм шанс на гідне та якісне життя. Це робота не лише з наслідками війни, а й із майбутнім — таким, у якому кожна людина відчуває підтримку, турботу і віру в завтрашній день.

У РЕАЛЬНОСТІ, ДЕ КОЖЕН ДЕНЬ СТАЄ ВИПРОБУВАННЯМ, ADRA UKRAINE ЗАЛИШАЄТЬСЯ НАДІЙНИМ СОЮЗНИКОМ У ЗАХИСТІ ЛЮДСЬКОЇ ГІДНОСТІ ТА ПРАГНЕННІ ДО МИРУ ДЛЯ КОЖНОГО УКРАЇНЦЯ.

Гуманітарна допомога в Україні
4 роки роботи ADRA Ukraine





13-те місце

За версією журналу **FORBES Ukraine** (серпень – вересень 2024 року), **ADRA Ukraine** увійшла до списку **топ-50 найбільших благодійних фондів України**, посівши 13-те місце.



3-тє місце

У 2025 році **ADRA Ukraine** здобула третє місце в номінації **«Доброчинність у соціальній сфері»** Національного конкурсу **«Благодійна Україна - 2024: Благодійність на захисті України»**.



1-ше місце

Раніше, у 2024 році, у межах цього ж конкурсу організація посіла перше місце в номінації **«Народний доброчинець — 2023»**.

12-те місце

А також увійшла до рейтингу **«Топ-100 доброчинних організацій України за підсумками 2023 року»** від **Асоціації благодійників України**, посівши 12-те місце.

УНІКАЛЬНІ ОСОБЛИВОСТІ



КЛЮЧОВІ ДОСЯГНЕННЯ

ADRA Ukraine вирізняється серед інших гуманітарних організацій в Україні своїм підходом до комплексної допомоги людям і громадам: одночасно надає підтримку в екстреному реагуванні, ранньому відновленні та розвитку.

ОДНА З НАЙСТАРІШИХ неурядових благодійних організацій в Україні, яка безперервно здійснює діяльність з 1993 року.

ADRA UKRAINE Є НАЙБІЛЬШОЮ ПАРТНЕРКОЮ ВПП ООН В УКРАЇНІ та входить до обмеженого кола організацій, які реалізують спеціальні гуманітарні місії в регіонах із надскладною безпековою ситуацією, де доступ для стандартних гуманітарних операцій є обмеженим або повністю закритим.

ЛІДЕРСТВО В ПРОЄКТАХ ЗИМОВОЇ ПІДГОТОВКИ (WINTERIZATION). Організація першою в Україні здійснила дистрибуцію паливних брикетів у межах проекту Winterization 2025–26, що було відзначено ООН під час спільного моніторингового візиту. А також це єдина організація в Україні, яка цієї зими забезпечила паливними брикетами одразу всі вісім колективних центрів для ВПО в місті Запоріжжя.



ДОПОМОГА ЧЕРЕЗ СОЦІАЛЬНИЙ ТРАНСПОРТ. ADRA Ukraine входить до трійки організацій в Україні, які системно надають допомогу у сфері соціальних перевезень для вразливих категорій населення.

КОМПЛЕКСНА ПІДТРИМКА ДІТЕЙ ЧЕРЕЗ ПРОЄКТ ADRA KIDS. Ініціатива передбачає не лише надання подарунків, а й психологічну та соціальну реабілітацію дітей, які постраждали внаслідок війни.

СИЛЬНІ ПОЗИЦІЇ У ПІДТРИМЦІ ОСВІТНЬОЇ СФЕРИ. ADRA Ukraine входить до вісімки організацій, які були відібрані до робочої групи при Міністерстві освіти та науки України.

НАЙШИРШИЙ СПЕКТР ПСИХОСОЦІАЛЬНОЇ ПІДТРИМКИ НАСЕЛЕННЯ В МЕЖАХ НАПРЯМУ МНПSS. Допомогу надають психологи, юристи та фасилітатори у мобільних, стаціонарних і онлайн-форматах, зокрема в роботі з ветеранами. ADRA Ukraine має ексклюзивне стратегічне партнерство з Офісом Омбудсмена України у сфері психологічної допомоги працівникам офісу та репатрійованим особам.



ПІДТРИМКА ІНІЦІАТИВ ГРОМАД (НАПРЯМ SCLR). ADRA Ukraine входить до п'ятірки організацій, що реалізують цей напрям. Завдяки громадоцентричному підходу саме громади визначають власні пріоритети та самостійно впроваджують проєкти розвитку.

ВАУЧЕРНА ДОПОМОГА ЧЕРЕЗ МЕРЕЖУ МАГАЗИНІВ АТБ ІЗ ВСЕУКРАЇНСЬКИМ ОХОПЛЕННЯМ. Щомісяця видається близько 6 500 сертифікатів для придбання продуктів харчування та засобів гігієни.

ПОТУЖНІ ПАРТНЕРСТВА ТА РОБОТА В КОНСОРЦІУМАХ. ADRA Ukraine співпрацює із посольствами різних країн, кластерами, численними міжнародними та місцевими НУО в межах різних форм співробітництва. Серед них — організації DanChurchAid, Save Ukraine, Асоціація Саперів України та інші.

ПРОГРАМИ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ КОЛІСНИМИ КІСЛАМИ ДЛЯ ЛЮДЕЙ З ІНВАЛІДНІСТЮ. ADRA Ukraine підтримує як окремих бенефіціарів, так і медичні заклади в різних регіонах України.



Наступні розвороти показують ці унікальні напрями роботи через реальні приклади, візуальні матеріали та особисті історії.



ПРОДОВОЛЬЧА МІСІЯ

Співпраця ADRA Ukraine з Всесвітньою продовольчою програмою ООН (the UN WFP) за підтримки ADRA Switzerland триває від 2022 року. За цей час організація стала найбільшим імплементаційним партнером WFP з міжобласною діяльністю. Йдеться не лише про перевезення продуктів. Йдеться про системну роботу там, де гуманітарний доступ ускладнений або обмежений через безпекову ситуацію.

ADRA Ukraine входить до вузького кола організацій, які разом із WFP організовують місії у напрямках із підвищенням рівнем ризику.

Це території, куди складно або майже неможливо доставити допомогу звичайними маршрутами.

З початку повномасштабної війни ADRA забезпечує продовольчу підтримку у двох форматах: натуральні набори та грошові інструменти, зокрема ваучери. Допомогу отримують як приймаючі громади, так і мешканці прифронтових територій більш ніж у 15 областях України. Підходи постійно адаптуються до змінної ситуації та реальних потреб людей.

Станом на 2026 рік ADRA Ukraine залишається найбільшим партнером WFP, який одночасно працює у чотирьох областях — Донецькій, Харківській, Миколаївській та Херсонській.

Така географія роботи свідчить про довіру міжнародного партнера та спроможність організації діяти в регіонах із високими ризиками.

Операційна модель поєднує централізовані закупівлі, регіональні логістичні хаби, цифрову систему реєстрації отримувачів допомоги та тісну координацію з місцевою владою і Кластером продовольчої безпеки. Це дозволяє працювати у великому масштабі, зберігати прозорість процесів і реагувати швидко.

Безперервність партнерства з WFP — це, по суті, показник стабільності. У складних умовах така співпраця означає одне: допомога доходить туди, де її чекають.



1 488 534 продуктивних набори (загальною вагою 1 900 тонн)
6 804 798 одиниць продуктів (загальною вагою 85 802 тонни)
34 488 365 буханок хліба (17 998 тонн)
365 240 одиниць дитячого харчування (677 тонн)
85 996 одиниць продуктів інституційного харчування (510 тонн)
221 227 ваучерів на продукти

Загалом допомога охопила 2 995 572 бенефіціарів

РАЗОМ ІЗ ВПП ООН



ДОПОМОГА, ЩО ДОЗВОЛЯЄ ТРИМАТИСЯ

Валентина Федорівна живе сама в будинку, який частково постраждав унаслідок обстрілів. Частина стін і дах потребують ремонту, але коштів на відновлення в жінки немає.

Пенсія невелика, і її не вистачає на всі щоденні витрати, тому жінці доводиться економити.

У селі працюють продуктові магазини, але високі ціни змушують робити непростий вибір між найнеобхіднішими речами.

Валентина Федорівна отримує допомогу від ADRA Ukraine з 2023 року, і саме ця підтримка допомагає їй пережити найважчі періоди. Продуктові набори стали важливою частиною її повсякденного життя — це базові продукти,

які дають відчуття стабільності й дозволяють не хвилюватися про те, чи буде що приготувати.

«Олію і крупи не купую. Бо там є і гречка, і крупи, і цукор», — розповідає жінка.

Допомогу місцеві мешканці отримують від Всесвітньої продовольчої програми ООН за підтримки ADRA Ukraine та ADRA Switzerland. Люди відзначають, що ця підтримка надходить саме тоді, коли вона найбільше потрібна, і додає їм сил триматися далі попри всі виклики.

«Щиро вам дякую. Ви робите велику справу!» — додає вона.

Валентина, с. Золочів Харківської області

ЗИМА ПІД ОБСТРИЛАМИ

ЯК ADRA UKRAINE ВИБУДОВУЄ СИСТЕМНЕ ТЕПЛО ДЛЯ ВПО



Підготовка до зими в умовах війни — це не про формальні плани. Це про те, чи буде в людей тепло в кімнаті, коли температура опуститься нижче нуля. **ADRA Ukraine** працює в цьому напрямі системно, без разових рішень і хаотичних поставок.

Це єдина організація в Україні, яка цієї зими забезпечила паливними брикетами одразу всі вісім колективних центрів для ВПО у місті Запоріжжя. Підтримку надають Japan Platform та ADRA Japan. Крім того, саме **ADRA Ukraine** першою в країні здійснила масштабну дистрибуцію паливних брикетів у межах програми **Winterization 2025–26**.

Цей підхід отримав визнання під час спільного моніторингового візиту **ООН** у рамках проекту **MHWFP** за підтримки уряду Канади та **ADRA Canada**.

Принцип роботи — не однакова допомога для всіх, а різні рішення залежно від ситуації. Там, де доречніше, застосовується грошова підтримка.

Там, де є ризики зловживань або нестабільний ринок палива, — натуральна допомога. Формат in-kind із передачею екологічно

чистих брикетів дозволяє не лише гарантувати тепло, а й зменшити шкоду для довкілля. Для вразливих домогосподарств це означає безпечніше й передбачуваніше джерело обігріву.

ЩЕ ОДИН ВАЖЛИВИЙ АКЦЕНТ — СПОСІБ ДОСТАВКИ. Більшість отримувачів допомоги — люди літнього віку, родини з дітьми, люди з інвалідністю. Тому команда проєкту організувала адресну доставку безпосередньо до домогосподарств.

Це знімає фізичне навантаження, мінімізує ризики й робить процес отримання допомоги реальним, а не формальним.

Окремо варто сказати про партнерство. **ADRA Ukraine** вибудувала постійну комунікацію з представниками **ООН**, місцевими старостатами, громадами та керівниками центрів проживання ВПО.

Співпраця закріплена меморандумами на рівні військових адміністрацій. Це означає чітку логістику, підтримку місцевої влади та швидке ухвалення рішень. У гуманітарній сфері така модель досі радше виняток, ніж правило.



ЗИМА БЕЗ СТРАХУ ХОЛОДУ

Сергієві вже 68 років, усе своє життя він працював і піклувався про родину. Через бойові дії його трикімнатна квартира зазнала серйозних пошкоджень: дах і вікна були розбиті, житло стало непридатним для проживання. Сергій залишився без дому, змушений був шукати тимчасовий притулок у безпечнішому місці.

Із 30 липня 2024 року він проживає в шелтері в м. Тростянець. Тут йому стало тепліше та спокійніше — Сергій знайшов друзів серед інших мешканців, налагодив новий ритм життя й відчуває підтримку спільноти.

Сергій має проблеми з очима, які потребують постійного лікування та медикаментів, але фінансових ресурсів на все не вистачає. Тим не менш, завдяки допомозі благодійних організацій він інколи отримує продукти й засоби гігієни — і стає трохи легше.

З настанням холодного періоду **ADRA Ukraine** за підтримки **ADRA Canada** та **IHA Canada** (уряд Канади) передала паливні брикети. Тепер у шелтері стало значно тепліше, і Сергій разом з іншими мешканцями відчуває більше комфорту й стабільності.

«Друзі-донори, велике вам спасибі за допомогу. З нею набагато легше стало», — ділиться чоловік.

Для нього, як і для багатьох літніх людей, це не просто тепло — це відчуття безпеки й можливість трохи спокійніше жити після втрати власного дому.

Сергій Радаєв із с. Велика Писарівка Сумської області



У лютому 2026 р. Київ отримав від **ADRA Slovakia**, за координації **ADRA Ukraine**, 16 генераторів і 2 зарядні станції загальною вартістю 166 000 євро. Мер міста **Віталій Кличко** подякував за надану допомогу та зазначив — її спрямують до шкіл у різних районах міста.



Гроші на тверде паливо отримали **215 домогосподарств охоплено 536 бенефіціарів**

1 040 тонн твердого палива отримали **53 колективних центри охоплено 4 825 бенефіціарів**

237 генераторів надано закладам критичної інфраструктури і пунктам незламності

МАРШРУТИ ПІДВИЩЕНОГО РИЗИКУ



ГУМАНІТАРНИЙ ТРАНСПОРТ: МОДЕЛЬ «ВІД ДВЕРЕЙ ДО ДВЕРЕЙ»

Коли війна руйнує дороги, зупиняє автобуси й залишає села без сполучення, проблема стає не лише логістичною. Люди втрачають доступ до лікарні, соціальних служб, адміністративних центрів. Ізоляція поступово перетворюється на ще одну форму вразливості.

ADRA Ukraine розглядає гуманітарні перевезення не як технічну послугу, а як спосіб повернути людям можливість рухатися й вирішувати базові життєві питання.

Станом на 2025 рік організація входить до трійки неурядових структур в Україні, які системно та безкоштовно надають таку допомогу в масштабі. У низці регіонів транспорт ADRA залишається фактично єдиним способом дістатися до лікаря чи державної установи для людей похилого віку в ізольованих або нещодавно деокупованих громадах.

Програма працює за принципом «від дверей до дверей». Це означає, що людину не просто підвозять до зупинки. Її забирають із дому й доставляють туди, куди потрібно: до медичного закладу, центру психосоціальної підтримки, адміністративної установи чи пункту гуманітарної допомоги.

У прифронтових і сільських районах, де інфраструктура зруйнована або громадський транспорт небезпечний, такий формат стає критично важливим.

Окремий акцент — на професійному рівні водіїв. Усі вони брали участь в евакуаційних місіях ADRA й мають досвід роботи в умовах підвищеного ризику.

Вони проходили спеціалізовані навчання з безпеки, орієнтування в зоні конфлікту, роботи з цивільним населенням і надання психологічної першої допомоги. Тому кожна поїздка — це не лише перевезення, а й здатність діяти впевнено в кризових ситуаціях.

Гуманітарний транспорт ADRA працює там, де загрози залишаються щоденною реальністю: поблизу лінії бойових дій, на маршрутах із блокпостами, у районах періодичних обстрілів. Безпека, конфіденційність і повага до людини є обов'язковими стандартами кожного рейсу.

У результаті транспорт стає більше ніж засобом пересування. Він перетворюється на міст між людьми та системами допомоги — медициною, соціальними службами, адміністративними ресурсами.

Для багатьох це означає можливість не випадати з життя, а зберігати гідність і перспективу відновлення.



СЕЛИЩЕ, КУДИ НЕ ЇДУТЬ АВТОБУСИ

Селище Любимівка стало прихистком для людей, які втратили все через війну. Тут проживають внутрішньо переміщені сім'ї та місцеві мешканці, чиї домівки постраждали від обстрілів. Для багатьох із них це — єдине місце, куди вони змогли повернутися або куди їх переселили після евакуації. Життя тут ускладнює відсутність будь-якого прямого транспортного сполучення.

Автобуси, які раніше їздили до селища, зараз не курсують. *«Кажуть, що селище прифронтове, тому не хочуть сюди їхати»*, — пояснюють люди.

Через це мешканці змушені добиратися до сусідніх селищ, звідки ще курсує соціальний транспорт у бік Кривого Рогу. Для літніх людей, осіб з інвалідністю та жінок, які живуть самі, це стає справжнім випробуванням: довгі відстані, складні пересадки, небезпека на дорогах.

Валентина Михайлівна — одна з тих, хто пережила не лише втрату дому, а й вимушене повернення до прифронтового регіону. Вона була евакуйована й два роки жила у Кривому Розі, але згодом її переселили до Любимівки, де вона мешкає нині.

Жінка досі пам'ятає день, коли втратила все: *«Згоріла хата. Снаряд влучив просто в будинок двічі, і машина поруч згоріла. Нічого не залишилося»*, — пригадує вона ті страшні миті. *«Сьогодні найбільша складність для неї — це шлях до лікарні та доступ до необхідних послуг: «Нам цей транспорт дуже необхідний, треба й до лікарні їздити»*, — каже Валентина Михайлівна.

Її слова — відчайдушний заклик по допомогу: *«Будь ласка, почуйте нас. Нам дуже потрібен цей транспорт. Він — наше спасіння!»*

Для мешканців Любимівки транспорт — це не про зручність, а про життєву необхідність. Сьогодні підтримка ADRA Ukraine, Aktion Deutschland Hilft та ADRA Czech Republic стала тим містком, який повертає людям доступ до базових життєвих потреб і допомагає вистояти в умовах постійної небезпеки та ізоляції.

Валентина Михайлівна з с. Любимівка Херсонської області



**4 728
рейсів**

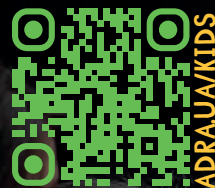
**для 100 086
бенефіціарів**



ВІД ПОЧАТКУ ПРОЄКТУ,

з 28 вересня 2025 року до 16 лютого 2026 року,
подарунки отримали **6 039** дітей

ADRA Kids



ПРОЄКТ ADRA KIDS

працює з дітьми не разово і не точково. Йдеться не про окрему акцію чи кілька занять, а про продуману систему підтримки.

Вона охоплює різні потреби дитини: від матеріальної допомоги до психологічної реабілітації й повернення до активного життя в громаді.

Мета амбітна — допомогти 100 000 дітям в Україні знову відчути опору під ногами, безпеку і звичний ритм дитинства, навіть коли навколо війна.

Одна з особливостей ADRA Kids — психосоціальна підтримка не винесена «в окремий кабінет». Вона присутня у всіх форматах роботи. У гуртках, таборах, на освітніх і творчих заняттях діти не просто навчаються чи проводять час. Вони поступово відновлюють відчуття безпеки, вчаться довіряти, взаємодіяти, говорити про свої емоції.

ДИТИНСТВО ДОПОМОГТИ 100 000 ДІТЯМ В УКРАЇНІ

ДІТЯМ

Психологічна складова
стає природною частиною
щоденного спілкування.

Завдяки психологам ADRA як діти, так і батьки можуть отримати консультації фахівців навіть там, де їх фізично немає.

Освіта у проєкті також пов'язана з емоційним станом дитини. Англійська мова, робототехніка, STEAM-напрями, творчі заняття адаптовані для тих, хто пережив стрес або має прогалини в навчанні. Завдання не обмежується знаннями.



Дітям допомагають відновити впевненість, навчитися керувати своїми емоціями, працювати в команді. Поступово повертається відчуття, що світ може бути передбачуваним і безпечним.

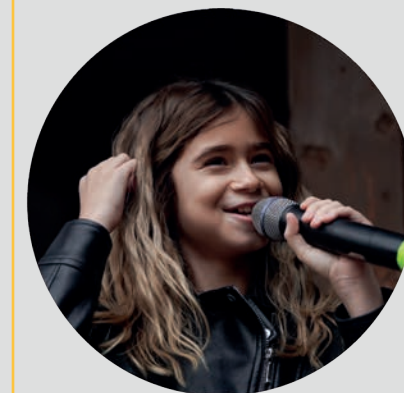
ADRA Kids працює у співпраці з місцевими школами та громадами. Проєкт не створює окрему систему, а підсилює вже наявні ресурси. Формат роботи можна змінювати залежно від ситуації: поєднувати онлайн і офлайн, коригувати інтенсивність занять, реагувати на безпекові виклики. Для однієї дитини це можуть бути кілька напрямів підтримки одночасно — навчання, психологічні заняття, участь у гуртках. Такий підхід дає довший і глибший результат, ніж короткострокова допомога.

У межах проєкту вже відбулися кілька публічних подій. Це була святкова програма з квестами, творчими майстер-класами та активностями на різних локаціях. Окремо провели концерт на підтримку ADRA Kids.



До ініціативи долучилися відомі гості. Серед них — Микола Кулеба, Уповноважений Президента України з прав дитини у 2014–2021 роках і засновник Save Ukraine; заслужена артистка України Анжеліка Рудницька; юна співачка-волонтерка

Софія Нерсесян, переможниця національного відбору на «Дитяче Євробачення – 2025»; а також співачка Оксана Козунь-Турцер зі Словаччини.



Крім того, подарунки отримали діти ветеранів, діти ВПО та діти військовополонених, які наразі проживають у Київській, Харківській, Сумській та Дніпропетровській областях. Адресно подарунки отримали також діти, які проживають у прифронтовому місті Слов'янськ.



«СЬОГОДНІ МОЯ ДИТИНА БУЛА ЩАСЛИВОЮ»

Олена з Києва пам'ятає день, коли їхнє життя різко змінилося. Вона з донькою виїхала за кордон, а чоловік залишився захищати Україну. Здавалося, що вони просто збирають речі й тимчасово їдуть. Але насправді вони прощалися з домом, звичним життям і відчуттям безпеки.

Дорога була виснажливою. Олена намагалася триматися, щоб маленька Злата не бачила її страху. Та в готельному номері, коли за ними зачинилися двері, напруга прорвалася. Вона сховалася у ванній і довго плакала. Тоді вперше прийшло усвідомлення: попереду повна невідомість.

Чоловік телефонував із фронту за кожної можливості. Іноді розмова тривала лічені секунди. Поганий зв'язок, уривчасті слова. Але навіть коротке «Як ви?» давало відчуття, що він поруч.

Згодом прийшла новина про важке поранення. Коротке повідомлення, кілька слів — і світ ніби похитнувся. Олена зрозуміла, що хоче бути ближче. Через три місяці вона повернулася з донькою в Україну.

Чоловік став ветераном. У його погляді з'явилася тиша, яку складно пояснити словами. Олена боялася лише одного: як говорити з дитиною про втрату, якщо не вистачить сил пережити її самій.

Та нещодавно в їхньому житті з'явився інший день. На заході ADRA Ukraine Злата бігала, сміялася, захоплена дивилася на аніматорів. У ті години вона була просто дитиною — без тривоги, без страху.

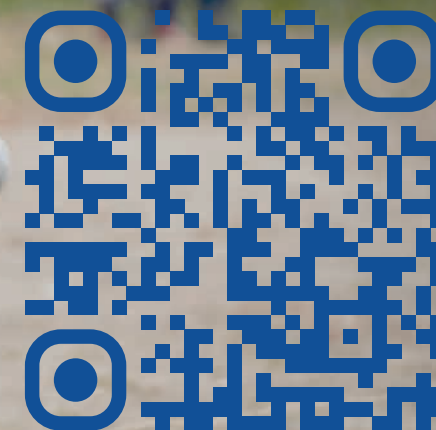
Олена стояла поруч і відчувала тепло. Людей, які підтримують. Атмосфери, де можна хоча б трохи розслабитися.

«Сьогодні моя дитина була щасливою. І для мене це означає більше, ніж будь-що», — говорить вона.

Олена, з м. Київ



ADRA-KIDS-DONATE



ВІД ШКІЛЬНОГО УКРИТТЯ ДО ДЕРЖАВНОЇ ПОЛІТИКИ: КЕЙС ADRA UKRAINE

ПРАЦЮВАТИ З ОСВІТНЬОЮ СИСТЕМОЮ ПІД ЧАС ВІЙНИ — ЦЕ ЗОВСІМ ІНШИЙ РІВЕНЬ ВІДПОВІДАЛЬНОСТІ. Тут недостатньо привезти допомогу або провести кілька тренінгів. Потрібно розуміти, як влаштована система зсередини і як рішення на рівні проєкту впливають на державну політику.

ADRA Ukraine входить до вісімки організацій, відібраних до Тематичної робочої групи з освіти в надзвичайних ситуаціях (EiE) при Міністерстві освіти і науки України, до якої організація долучилася у 2025 році. Разом із сімома провідними громадськими організаціями вона не лише впроваджує програми, а й протягом двох років представляє інтереси сектору, бере участь у професійних обговореннях і формуванні рішень на державному рівні. Це вже не окремі ініціативи — це вплив на правила гри.

Підхід ADRA Ukraine побудований комплексно. В одному проєкті поєднуються кілька напрямів.

Перший — освітні інтервенції: надолуження освітніх втрат, підтримка доступу до якісного навчання.

Другий — інфраструктура: ремонти, облаштування укриттів, створення безпечних навчальних просторів, забезпечення обладнанням.

Третій — психосоціальна підтримка: індивідуальні та групові сесії, психоедукація, профорієнтація. Така інтеграція дозволяє працювати одночасно з дитиною, педагогічним колективом і громадою. Ефект у цьому випадку не короткостроковий. Він накопичується.



Окремий акцент — на спроможності вчителя. Якщо педагог виснажений або працює в постійній напрузі, жодна методика не спрацює повною мірою. Тому психосоціальна підтримка в проєктах **ADRA** охоплює і педагогічні колективи. Це прямо впливає на стабільність навчального процесу і на якість взаємодії з дітьми.

Ще один напрям, який вирізняє підхід, — практичні профорієнтаційні лабораторії. У школах і громадах створюються простори, де учні можуть спробувати себе в різних професійних ролях, пройти діагностику інтересів і здібностей, отримати не абстрактну пораду, а більш усвідомлене бачення власної траєкторії. Для гуманітарних програм в освіті це поки що радше виняток, ніж правило.

Важливо й те, як будуються партнерства. ADRA Ukraine працює у консорціумах, де кожен учасник додає власну експертизу. Серед партнерів — Асоціація саперів України, благодійні фонди «Рокада», «Save Ukraine», «За майбутнє України», Освітня фундація «Мрій Дій». Такий мультидисциплінарний формат дозволяє створювати рішення, які одна організація реалізувати не змогла б. Це дає масштаб і, що важливо, простір для інновацій.

Освітня система сьогодні працює під постійним тиском. І підтримка має відповідати цій складності — не точково, а структурно. Саме в цьому напрямі і вибудовується робота.



СТАРША СЕСТРА ЗАМІСТЬ МАМИ

Лариса разом із молодшими сестрами Софією та Іванкою родом із Херсонської області. Їхнє рідне селище й досі потерпає від вибухів та обстрілів. Уявити, як там було жити дітям, — важко. Дівчата змогли виїхати, і, пройшовши багато випробувань, нарешті опинилися в безпеці.

Лариса з сестрами зупинилися в тимчасовому прихистку в селі Гатне Київської області. Тут вони почуваються трохи спокійніше, але навіть зовнішній спокій не здатен приховати бурю всередині. Їм довелося пережити те, до чого вони не були готові, і через що щодно на повертаються сльози.

Це найбільший біль у їхньому житті — смерть мами. В одну мить вони втратили найріднішу людину, а разом із нею — відчуття захищеності та дитинства. Це страшне випробування навіть для дорослих, а для трьох дітей — тим більше. У новій реальності вони змушені самостійно справлятися з труднощами, яких раніше й уявити не могли.

Троє дівчаток, які мали б мати поруч підтримку та турботу дорослих, змушені шукати в собі сили й триматися разом.

Лариса, як старша сестра, взяла на себе всю відповідальність. Вона не лише доглядає за Софією та Іванкою, а й намагається вирішувати всі офіційні питання. Сьогодні вона проходить складну процедуру оформлення опіки, аби юридично стати для сестер тією людиною, яка захистить і підтримає їх у будь-якій ситуації. Для підлітка це величезна ноша, але іншого вибору в Лариси немає.

Про благодійну організацію та допомогу шкільними наборами дівчата дізналися від знайомих.

Завдяки **ADRA Ukraine** та партнерам **ADRA Japan** Софія та Іванка отримали все необхідне для навчання. Для когось зошити, ручки чи рюкзак можуть здаватися звичайними речами. Але для дітей, які втратили майже все, це набагато більше — можливість відчувати себе частиною нормального шкільного життя, не відрізнятися від інших учнів.

Ці набори дають їм шанс розпочати навчальний рік із впевненістю та знову мріяти про майбутнє.

«Ми отримали набір для школи, і це дуже актуально зараз», — каже Лариса.

Тепер дівчата готові до школи. Для Лариси, Софії та Іванки підтримка від ADRA стала не просто допомогою, а справжньою опорою. Колись про них піклувалася мама, а зараз турбота інших нагадує, що дівчата не самі.

Завдяки таким ініціативам вони відчують, що не одні у своєму горі, а поруч є люди, готові дбати про них і допомагати будувати нове майбутнє.

«Велике спасибі за таку потрібну допомогу в такий час», — додає Лариса.

Для сестер ця допомога — набагато більше, ніж речі. Це нагадування про те, що навіть у найважчі часи є підтримка.

Лариса з Херсонської області, зараз — с. Гатне Київської області

Співфінансування навчання	32 студенти
Програма профорієнтаційної радіолабораторії	13 студентів
Програма емоційного відновлення	27 викладачів
Реконструкція навчальних закладів (охоплено 2238 бенефіціарів)	11 закладів
Роздано навчальних наборів	603 шт.
Роздано наборів навчальної гри «Мінна безпека» для дітей	200 шт.
Програма профорієнтації	120 бенефіціарів



Психосоціальна допомога у сфері освіти — всього охоплено:
13 396 бенефіціарів



ПАРТНЕР ДЕРЖАВИ: РОЛЬ ADRA UKRAINE У СФЕРІ ПСИХОЛОГІЧНОЇ ПІДТРИМКИ УКРАЇНЦІВ

У напрямі психосоціальної підтримки ADRA Ukraine вибудувала модель, яка охоплює весь спектр потреб людини без розривів між ними. Там, де зазвичай різні організації закривають окремі запити — психолог окремо, юрист окремо, громада сама по собі — тут ці елементи зведені в одну конструкцію.

Мобільні команди складаються не лише з психологів. Поруч працюють юристи, а в окремих громадах — фасилітатори, які допомагають вибудувати діалог на місці.

Людина отримує підтримку в одному просторі й у межах одного процесу: від розмови про травматичний досвід до консультації щодо статусів, соціальних виплат, компенсацій чи взаємодії з місцевою владою. Це зменшує навантаження на тих, хто і так перебуває в кризі. Немає потреби ходити між установами, повторювати свою історію кілька разів і знову повертатися в травматичні події.

За масштабом роботи **ADRA Ukraine** стабільно перевищує планові показники, але важливіше інше — глибина охоплення. Організація працює не лише з великими групами населення, а й із найуразливішими категоріями: ветеранами та їхніми родинами, людьми з інвалідністю, постраждалими від

мінно-вибухових травм, жінками, які пережили насильство чи воєнні злочини, а також їхніми дітьми. Підходи залишаються гнучкими: робота ведеться через родини, ветеранські простори, партнерські організації. Постійно шукаються нові точки входу до тих, хто часто залишається поза увагою системи.

Окремий рівень — інституційний. **ADRA Ukraine** не обмежується форматом «один кабінет — одна послуга».

Формується екосистема взаємодії: громада, державні служби, громадські організації, фахівці різних профілів. Індивідуальна допомога поступово переходить у сферу адвокації — ментального здоров'я, захисту прав жінок і дітей. Йдеться про конкретні зміни: запуск локальних програм і бюджетів на психосоціальну підтримку, перегляд процедур прийому звернень у соціальному захисті, поліції, медичних установах, ухвалення рішень, що враховують потреби ветеранів, людей з інвалідністю, дітей.

ADRA Ukraine є стратегічним партнером Уповноваженого Верховної Ради України з прав людини у сфері МНПСС і психологічної дипломатії та єдиною гуманітарною організацією, офіційно уповноваженою надавати психосоціальну підтримку репатрійованим цивільним і колишнім військовополоненим.

Паралельно організація системно навчає фахівців першої лінії — соціальних працівників, юристів, освітян, працівників ЦНАПів, медичних і муніципальних служб — працювати з травмою без ризику ретравматизації та зберігати власну професійну стійкість у кризових умовах.

У підсумку психосоціальна підтримка стає не окремою послугою, а системним втручанням. Вона змінює не лише стан конкретної людини, а й практики всередині громад і державних структур. Це повільний процес, але саме він формує довгострокову стійкість.

Індивідуальні сесії для
40 107 бенефіціарів

Групові заняття для
28 953 бенефіціарів

Тренінги для
10 558 бенефіціарів

Всього охоплено
102 779 бенефіціарів

ВАГІТНІСТЬ ПІД ОБСТРІЛАМИ І ШЛЯХ ДО БЕЗПЕЧНОГО ПРОСТОРУ

Той ранок Марія згадує до найменших деталей. Тоді за вікном пролунав перший вибух, і стало дуже страшно — навіть не за себе, а за своїх дітей та ще ненародженого малюка.

«Я була вагітна третьою дитиною», — розповідає жінка. Вагітність була дуже важкою, і кожен новий день у місті, де лунали обстріли, ставав новим випробуванням.

Перші тижні родина ховалася в підвалі, намагаючись уберегти дітей від небезпеки. Та з часом закінчилися продукти й ліки, і стало ясно, що залишатися більше неможливо.

Виїхати одразу не вдалося, але згодом сім'я змогла дістатися Миколаєва — безпечнішого місця. Марія й досі згадує ті хвилини дороги, сповнені страху й невідомості: «Виїжджати було страшно. Ми сподівалися, що все скоро закінчиться».

Діти важко пережили цей період: постійний стрес і тривога вплинули на їхнє здоров'я. Марія намагається бути для них опорою, але іноді й сама потребує підтримки, щоб не зламатися під тиском пережитого.

«Ми все втратили, ми втратили своє життя», — пригадує Марія.

Одного разу вона побачила в інтернеті інформацію про психологічні тренінги та майстер-класи від **ADRA Ukraine, ADRA Canada та уряду Канади**, які проводилися в її місті. Із цього моменту в житті Марії з'явилося трохи світла, якого так бракувало.

«Це таке розвантаження для мене, коли відвідую майстер-класи. Там люди, які мене розуміють і підтримують», — ділиться вона. Для Марії ці зустрічі стали не просто можливістю поспілкуватися — це безпечний простір, де її чують, приймають і де вона поступово повертає собі спокій та внутрішню рівновагу.

Завдяки психологічній підтримці та спільноті жінок, які пережили подібні труднощі, Марія відчуває, що не одна — і це дає сили рухатися далі.

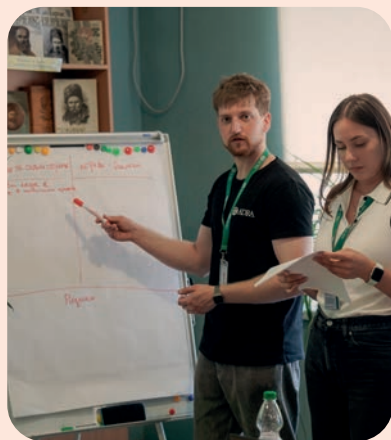
Марія Баранова з м. Херсон, зараз проживає в м. Миколаїв

ВІД ГРАНТІВ ДО ВІДПОВІДАЛЬНОСТІ: НОВА РОЛЬ ADRA Ukraine в громадах

У роботі з громадами ADRA Ukraine застосовує підхід SCLR — Survivor and Community-Led Crisis Response, або Програму підтримки ініціатив громад. Для українського гуманітарного сектору ця модель досі радше виняток, ніж звична практика.

Підхід реалізується, зокрема, в межах проєкту Reconstruction of Social Infrastructure in Mykolaiv through the Strong Civil Society — «Відновлення соціальної інфраструктури та посилення громадянського суспільства в Миколаївській області», що впроваджується за підтримки Міністерства закордонних справ Данії, DanChurchAid (DCA) та данського представництва ADRA.

Суть SCLR полягає в зміні ролей. Громади не розглядаються як пасивні отримувачі ресурсів. Вони стають авторами рішень. Це підхід до грошової допомоги, побудований на громадочентричних процесах реагування на кризу. Люди, які живуть у цій кризі, самі визначають пріоритети, формують ідеї та беруть відповідальність за їх реалізацію.



ADRA Ukraine не диктує зміст проєктів. Її роль — фасилітація: створити умови, у яких локальні ініціативи можуть з'явитися, пройти перевірку практикою й отримати ресурс для розвитку.

Важливий елемент — супровід через навчання в процесі. Робота не обмежується наданням гранту. Команди супроводжують учасників від етапу формування ідеї до планування бюджету, реалізації, звітування та аналізу результатів. Особлива увага приділяється прозорості та підзвітності, а також залученню ширшої громади до прийняття рішень.



Це підвищує якість проєктів і водночас зміцнює довіру всередині самої спільноти.

У результаті SCLR для ADRA Ukraine — це більше, ніж фінансовий інструмент. Це механізм локалізації гуманітарної допомоги. Він розвиває спроможність громад діяти самостійно, підсилює громадянське суспільство і формує основу для довготривалого відновлення. Акцент переноситься з короткострокового реагування на інвестицію в відповідальність і ініціативу, що народжуються всередині самих громад.

54

громадських
організацій
отримали
фінансування
благодійних
проєктів

МІСТО БЕЗ БАР'ЄРІВ: ДОСВІД «ВІКТОРІЇ»

Ольга — заступниця керівника громадської організації — фізкультурно-оздоровчого клубу осіб з інвалідністю «Вікторія». Там вони допомагають людям з різними видами травм відновлюватися.

Жінка не з чуток знає, що таке мати проблеми зі здоров'ям. Вона дістала серйозну травму хребта через ДТП. Це позбавило її можливості рухати тілом нижче шиї, проте жінка зробила великий прогрес та змогла трішки відновити здоров'я.

Зараз Ольга може самостійно пересуватися на колісному кріслі. Вона має сім'ю, друзів та улюблену справу. Жінка допомагає людям відновлюватися як фізично, так і морально, а також адаптуватися до соціуму.

На жаль, не всі міста України оснащені різними засобами, щоб спростити життя людей з інвалідністю, і Ольга з цим бореться. Вона з власного досвіду знає, що потрібно таким людям і з чим у них виникають труднощі.

«Нам вдалося добитися того, щоб були проведені тротуари, і дорожні покриття були облаштовані з'їздами. Громадський транспорт — низькопідлоговий», — розповідає жінка.

У своєму місті вона вже багато чого реалізувала. Також деякі проєкти вона змогла втілити в життя за допомогою ADRA Ukraine та партнерів.

«З організацією ADRA ми реалізували покращення технічної бази нашої організації. Ми встановили кондиціонери у двох залах, бо під час тренувань людям було дуже душно, і була проблема з цим», — розповідає Ольга. Коли наставала тепла погода, деякі відвідувачі центру просто не

приходили на заняття, бо через спеку вони почувалися погано, адже фізичне навантаження і висока температура в приміщеннях погіршували їхнє здоров'я.

«Також ми замінили меблі», — додає жінка.

Старі меблі були встановлені ще понад 35 років тому, через що вони вже втратили гарний зовнішній вигляд та не виконували свої функції. Тепер, з новими меблями, відвідувати центр стало ще приємніше.

Такі зміни були потрібні. Вони ніби вдихнули життя в цей центр. Тепер там зможуть ще якісніше надавати послуги людям, і ми віримо, що життя та здоров'я відвідувачів фізкультурно-оздоровчого клубу зміниться на краще!

Ольга дуже вдячна, що організація ADRA Ukraine, Міністерство закордонних справ Данії (DANIDA) та данське представництво ADRA підтримали її та допомогли реалізувати ідеї.

«Волонтерство — це моє життя», — каже Ольга.

Ольга Виноградова з Миколаївської області



ВАУЧЕРНА ПРОГРАМА

СИСТЕМНА ДОПОМОГА З НАЦІОНАЛЬНИМ МАСШТАБОМ

Програма ваучерної допомоги через мережу магазинів АТБ стала для ADRA Ukraine одним із найбільш масштабних і керованих напрямів роботи з національним охопленням.

Коли мова заходить про гуманітарну допомогу, часто уявляють склад із коробками і довгі черги. Ваучерна модель працює інакше. Тут головне — не просто передати ресурс, а організувати процес так, щоб людина могла скористатися ним без зайвих бар'єрів.

Щомісяця ADRA Ukraine за підтримки Церкви Ісуса Христа Святих Останніх Днів забезпечує видачу близько 6 500 сертифікатів по всій країні — обсяг, який суттєво перевищує масштаби багатьох гуманітарних програм.

Йдеться не лише про географію. Йдеться про системність. Широка присутність у регіонах поєднується з чіткою логістикою та контролем кожного етапу — від формування списків до фактичного використання сертифіката. Прозорість тут не декларативна. Локації моніторяться, дані звіряються, ризики дублювання або нерівномірного розподілу мінімізуються.

Це великий обсяг, який вимагає не лише ресурсу, а й дисципліни в управлінні. Команди працюють синхронно, планування ведеться заздалегідь, мобільні групи можуть одночасно працювати в кількох областях. Якщо ситуація в громаді змінюється, формат і масштаби допомоги коригуються без затримок. Механіка проекту має кілька принципових елементів.

По-перше, мобільні групи видачі, здатні оперативно переміщатися між регіонами. По-друге, поєднання цифрової верифікації списків із фізичною перевіркою на місці — подвійний рівень контролю зменшує простір для помилок. По-третє, сам формат сертифікатів АТБ: люди самостійно обирають продукти, засоби гігієни чи інші необхідні речі. Це не дрібниця. Можливість обирати повертає відчуття контролю над власними витратами.

Перед кожною видачею оцінюється локація: логістика, безпека, доступність для маломобільних осіб, якість координації з місцевими партнерами. Така підготовка знижує хаотичність і дозволяє працювати без зайвого напруження для отримувачів.



«КОЛИ МОЖНА ОБРАТИ НЕОБХІДНЕ»

Олена була змушена залишити свій дім наприкінці 2022 року через війну. Нині вона проживає в Чернівцях разом із донькою. Життя в новому місті непросте: доводиться пристосовуватися до нових умов, шукати житло та забезпечувати базові потреби.

«Дуже велику суму ми платимо за оренду квартири. Ми з донькою живемо удвох, і для нас ці 1000 гривень — суттєва допомога», — ділиться Олена.

Для родини це не просто фінансова підтримка — це можливість трохи полегшити щоденні витрати, придбати необхідні продукти та відчуття, що в складний час вони не залишені сам на сам зі своїми проблемами.

Особлива цінність цієї допомоги — у її гнучкості та можливості самостійно обирати найнеобхідніше. Ваучер можна використати для придбання не лише продуктів, а й засобів гігієни, одягу та інших потрібних речей, доступних у магазинах АТБ. Це дає родинам відчуття контролю над своїм життям, допомагає планувати витрати та полегшує повсякденний тягар.

Олена та її донька щиро вдячні ADRA Ukraine та партнерам, які не залишилися осторонь і зробили все можливе, аби підтримати мешканців України. Більше того, така допомога повертає впевненість і надію: навіть у найскладніші моменти є ті, хто піклується і зважає на потреби й бажання інших.

Олена Золкіна з м. Нова Каховка Херсонської області, нині мешкає в м. Чернівці.

**Роздано
274 227
ваучерів на продукти**

Окрема складова — партнерська модель взаємодії з громадами та центрами підтримки ВПО. Видача організовується максимально близько до місця проживання людей. Якщо зростає потреба або з'являється нова хвиля переміщення, локації розширюються, обсяги збільшуються. Стандартизовані маршрути моніторингу, фото- та відеофіксація, оперативна аналітика для донорів формують довіру до процесу.

У результаті ваучерна допомога працює не як разова акція, а як керована система, здатна масштабуватися і зберігати ефективність навіть у нестабільних умовах.

ПРОГРАМИ ІЗ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ КРІСЛАМИ КОЛІСНИМИ

СВОБОДА РУХУ

КОЛИ ЙДЕТЬСЯ ПРО ПІДТРИМКУ ЛЮДЕЙ З ІНВАЛІДНІСТЮ, НАЙПРОСТІШЕ — ЗАКУПИТИ СТАНДАРТНУ ПАРТІЮ ОБЛАДНАННЯ І ВІДЗВІТУВАТИ ПРО ЦИФРИ. СКЛАДНІШЕ — ЗУПИНИТИСЯ І ЗАПИТАТИ: КОМУ САМЕ ЦЕ ПОТРІБНО І ЯК САМЕ ЦЕ ЗМІНІТЬ ЩОДЕННЕ ЖИТТЯ КОНКРЕТНОЇ ЛЮДИНИ.

ADRA Ukraine вибудовує цю роботу саме з такого запитання. Програми із забезпечення колісними кріслами — це не лише про мобільність. Це про можливість самостійно виїхати з кімнати, не чекати допомоги щоразу, коли потрібно змінити простір. Про відчуття контролю над власним днем.

У партнерстві з міжнародними організаціями — Церквою Ісуса Христа Святих Останніх Днів (LDS Wheelchair 2025) та Wheelchairs Foundation — поєднуються два формати підтримки: інституційний і персональний.

У межах проєкту LDS Wheelchair 2025 крісла передаються лікарням і закладам для людей похилого віку. Це моделі, розраховані на транспортування пацієнтів медичним персоналом. Їхнє завдання — забезпечити безпечне переміщення в межах установи.

Інший підхід реалізується в межах проєкту Wheelchair Foundation 2025. Йдеться про напівактивні моделі з великими колесами та ободами, які дозволяють людині пересуватися самостійно. Такі крісла передаються у постійне користування. Різниця здається технічною, але на практиці вона визначає рівень незалежності людини.

Механізм отримання допомоги побудований максимально прямо.

ADRA Ukraine працює з громадами, релігійними об'єднаннями, регіональними спілками людей з інвалідністю.

Збираються запити як від медичних установ, так і від конкретних людей. Перелік документів оголошується заздалегідь, без прихованих вимог. Після планування логістики крісла доставляються до лікарень або пунктів видачі. Завдання організації — не ускладнити процес, а прибрати зайві бар'єри.

Окрема складова — партнерства, які дають змогу працювати швидко і в масштабі. Співпраця з компанією «Нова пошта» дозволила безкоштовно доставити сотні одиниць допомоги до прифронтових регіонів. Для лікарень, ветеранських центрів і спілок людей з інвалідністю це означає просту річ: рішення доходять вчасно, навіть коли умови далекі від стабільних.

У цій роботі немає універсальної моделі. Є конкретні люди, різні обставини і потреба в русі — фізичному та життєвому. І саме під це підлаштовується допомога.



РЕАБІЛІТАЦІЯ, ЩО ВІДНОВЛЮЄ ГІДНІСТЬ

Сьогодні у Свалявській міській лікарні щодня рятують життя тих, хто перебуває в критичному стані та потребує термінової допомоги. Серед пацієнтів є й ті, що мають тяжкі захворювання або постраждали внаслідок обстрілів. Тепер на них чекає нова боротьба — за власне здоров'я, за рух, за життя.

«Інколи, коли люди погоджуються на операцію, вони не знають, що на них чекає. Чи зможуть лікарі зберегти їм кінцівку?» — розповідає Олександр.

Серед пацієнтів є як молоді, так і старші люди. Якщо раніше вони були сповнені сил та енергії, то нині, окрім важкого морального стану, переживають ще й важкі фізичні наслідки.

Свалявська міська лікарня — одна з небагатьох у регіоні, що має спеціалізоване реабілітаційне відділення. Саме тут люди після ампутацій проходять лікування, навчаються жити з новими обмеженнями. Але без крісел колісних повноцінна реабілітація неможлива.

Після операції лікарня надає крісла колісні, які пацієнти можуть забрати додому, однак майже ніхто не повертає їх назад. Не тому, що люди недобросовісні, — а тому, що їм просто нічим замінити цей єдиний засіб пересування.

Щороку у Свалявській лікарні проводять понад 600 операцій з ампутації кінцівок. Багато з цих пацієнтів — хворі на цукровий діабет, але є й ті, хто отримав травми внаслідок нещасного випадку. І кожному з них потрібне крісло колісне.

Сьогодні Свалявська міська лікарня щиро дякує благодійній організації ADRA Ukraine за надану допомогу — крісла для людей, які отримали тяжкі травми. Завдяки цій підтримці пацієнти після ампутацій мають змогу проходити повноцінну реабілітацію, пересуватися самостійно та швидше повертатися до життя поза лікарняними стінами.

Допомога ADRA Ukraine — це не просто передане обладнання, а реальний внесок у відновлення людської гідності, мобільності та віри в майбутнє. Для пацієнтів лікарні це означає можливість знову бути поруч із родиною, відчувати опору й підтримку в найскладніший період життя.

ОЛЕКСАНДР ФІЗЕР, директор Свалявської міської лікарні



Загалом розповсюджено **949 крісел колісних**, у тому числі за останній рік **613 шт**, з яких **305 для індивідуального використання**, а **308 передано лікарням**. На цей момент ними скористалися **понад 1 500 людей**.

Загалом охоплено **понад 2 144 бенефіціари**.

«ІНОДІ ПІСЛЯ ОБСТРІЛІВ ОПУСКАЮТЬСЯ РУКИ. АЛЕ МИ ЗНАЄМО, ЩО ПОТРІБНІ ЛЮДЯМ, І ЦЕ МОТИВУЄ ПРОДОВЖУВАТИ МІСІЮ»

Марина Ільницька, реєстратор ADRA Ukraine

Марина Ільницька допомагає мешканцям Бериславського району Херсонської області отримувати продуктові набори в межах проєкту Всесвітньої продовольчої програми ООН (WFP), який реалізує ADRA Ukraine за підтримки представництва ADRA у Швейцарії. Ми поспілкувалися з Мариною про її шлях, роботу та виклики.

— **Марино, розкажіть про себе і як Ви долучилися до проєкту.**

— Я родом із Берислава. За освітою вихователька дитячого садочка, до війни працювала в Херсоні. З початком повномасштабного вторгнення повернулася додому, де довелося прожити весь період окупації. Це були страшні часи, іноді здавалося, що прощаєшся з життям. Але Бог вберіг.

11 листопада 2022 року Берислав звільнили, а вже 14 листопада приїхали перші буси з гуманітарною допомогою. Мене попросили допомогти з роздачею. Тоді я ще не знала, що це WFP і ADRA, просто бачила логотипи на коробках. Спочатку підключила чоловіка, потім батьків, а згодом і сама отримала офіційну пропозицію працювати. Погодилася, навіть не роздумуючи. Із 2023 року я вже в команді. Відчуття, що

ти потрібен людям, стало для мене величезною моральною підтримкою.

— **Ви працюєте в небезпечних умовах. Що найбільше мотивує?**

— Те, що я живу в Бериславському районі, поруч із цими людьми. Я бачу і чую обстріли, я це все пережила. Я пам'ятаю полювання дронів на наше авто, коли ми видавали гуманітарну допомогу. У населених пунктах навколо — немає ні світла, ні газу, ні води, магазини не працюють. Тобто, інфраструктура відрізана повністю. Коли привозиш навіть невеликий продуктовий набір, розумієш: це може врятувати людину. Хліб під час війни — це святе. Банка тушонки чи літр олії — це можливість щось підсмажити, приготувати їжу навіть на вогнищі.

Приклад: у селі Зміївка рік чи півтора тому жили близько 850 людей, тепер лишилися шість. Коли ми привозимо їм допомогу, вони пишуть: «Дякуємо, що ви підтримуєте наше життя, завдяки вам ми виживаємо». Саме ось ці слова, ось ця подяка людей, вона мотивує. Це додає сил і бажання продовжувати.

— **Чи були випадки атак на вашу команду?**

— Так. Перший раз це сталося в Тягинській громаді. Заїжджали в село Одрадокам'янка. І я вже пізніше зрозуміла, що нас, напевно, хтось здав.

Чому я так кажу? Бо ми привезли двома машинами допомогу в населений пункт і мали поїхати дозавантажитись.

Коли ми вдруге під'їжджали до села, саме тоді по нас почала працювати артилерія з лівобережжя. У нас були прильоти по полях — дорога йшла поміж полями з обох боків. Ми вже сиділи й думали: їхати додому й повертатись

зранку, чи залишитись і видати допомогу зараз, бо знали, що люди нас чекають.

Я була у бронезилеті. Тоді ще допомога йшла не в коробках, а потребувала фасування. Борошно привезли окремо — ми фасували все на місці. Було домовлено про приміщення.

Ми повернулися до Одрадокам'янки, і тоді над нами почали літати артилерійські снаряди. Я навіть не відчула вагу бронезилета: чотири пачки борошна по 20 кг я викидала й передавала хлопцям у руки так, ніби це був аркуш А4.

Це був перший такий випадок...

А потім був ще один випадок — про нього вже писали на сайті ADRA Ukraine, у Facebook та в Instagram.

Це сталося в Бериславі, коли ми завантажували продуктові набори, щоб відвезти їх у Новоберислав. Було три автівки, на яких планували доправити допомогу, і саме тоді два дрони скинули на нас три заряди. Це було 11 серпня 2023 року. Ця дата мені добре запам'яталася — тепер святкую її як свій другий день народження. Дякувати Богу, ніхто з людей не постраждав.

Чоловіки, які вантажили набори в автівки, встигли почути звук дрона й заховатися. А я сиділа просто навпроти дверей складу.

Дрон підлетів і скинув заряд на автівки так, що звукова хвиля пішла просто в мій бік. Хлопці тоді навіть сказали: «Ти як тигриця». Мовляв, як сиділа спокійно, так і встала, і сказала: «Хлопці, ходімо!» — і пішла ховатися. Це теж був стан афекту — коли не про себе хвилюєшся, а про людей.

Хоча я розуміла, що дрон міг залетіти всередину складу. У

них уже на той момент була практика: залітати в приміщення і скидати вибухівку саме там.

Ми відійшли за дві стінки, зачинили двері й стояли, чекали, поки все закінчиться. Зрозуміла, що сталося, лише за півтори-дві години...

Але нас це не зупинило. Ми вже через три дні поїхали в Новоберислав. Хоча в мене була контузія другого ступеня. Це було офіційно підтверджено: я лежала в лікарні, лікувалася під крапельницями та приймала пігулки. Після лікування ми все одно вирушили в дорогу.

У перший же день після виписки я сіла й повезла людям допомогу.

— **Як Ви відновлюєтеся після важких, виснажливих днів?**

— Я й досі працюю вихователькою у херсонському садочку, веду онлайн-заняття. Ці діти розкидані по всій Україні та світу — Польща, США, Німеччина, Фінляндія, Одеса. Кривий Ріг. Знаєте, коли зранку потрапляєш, наприклад, під обстріл або десь поруч «прилітає», все — боїшся, в тебе просто опускаються руки, нічого не хочеться. А ввечері виходиш на онлайн-зустріч, проводиш заняття для дітей у дитячому садочку — і бачиш ці маленькі оченята, ці щирі усмішки... І от той страх, який ще нещодавно паралізував, — зникає. Тому що в їхніх очах ти бачиш надію, спокій. І тебе ніби повністю перезавантажує.

Ти забуваєш про все, й усвідомлюєш: ось воно — маленьке покоління, заради якого ти повинен триматися, працювати, і ніколи, за жодних обставин, не показувати їм страху в своїх очах. І вони

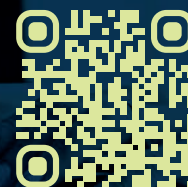
кажуть: «Марино Ігорівно, давайте ще будемо працювати! А коли ми з вами знову побачимось? А завтра ми ж будемо щось робити, правда?»

Я не знаю, що буде зі мною завтра. Але кажу: «Так». І готую для них вправи на наступний день. А зранку — їду в небезпечну зону, видаю допомогу, знаючи, що ввечері мене чекають діти.

— **Чи допомагає вам віра?**

— Так. Щоразу, як доїжджаю в потрібне місце, кажу: «Дякую, Боже, що послав янгола-охоронця».

Прокинулась — дякую Богові за те, що дав сьогодні. А завтра — буде завтра. Без цього я б не витримала.



Повний текст інтерв'ю
— за QR-кодом



«ПРАЦЮВАТИ В ГУМАНІТАРНІЙ СФЕРІ — ЦЕ САМЕ ТЕ, ЧИМ ВАРТО ЗАЙМАТИСЬ СЬОГОДНІ»

Фото- та відеооператор Дмитро Білий

Знімати гуманітарні сюжети — це не лише про репортаж, а й про емпатію, сміливість, витримку. Дмитро Білий, оператор і фотограф благодійної організації ADRA Ukraine, розповідає про своє професійне покликання, творчість під обстрілами, зйомки евакуацій і життя людей у зоні бойових дій. А ще — про те, чому робота в гуманітарній сфері дає сенс і тримає в Україні.

— Дмитре, розкажи трохи про себе. Як ти прийшов у професію й опинився в команді ADRA Ukraine?

— Я закінчив Київський університет театру, кіно і телебачення імені Карпенка-Карого — навчався на кіно- і телеоператора, фотографа. Вже 17 років працюю за спеціальністю. Живу в Бучі Київської області. Саме там мене й застала повномасштабна війна — перший тиждень ми з родиною провели під обстрілами, а потім евакуювалися на Закарпаття до друзів.

Там я почав волонтерити — разом з іншими переселенцями ми отримували продукти від ADRA Ukraine і розвозили їх у прилеглі села. В якийсь момент я почав знімати — як роздаємо допомогу, як живуть люди. Це був такий звітний контент — і фото, і відео. Згодом мене почав залучати PR-відділ організації, просили зробити ще якісь зйомки. На деяких кадрах, зроблених тоді, є і моя дружина з донькою — її фото надруковане у звітному журналі «Захищаючи серце нації у часи війни».

А з березня 2023-го я офіційно в команді як фотограф і відеооператор ADRA Ukraine. Для мене це не просто робота — я справді знайшов у цій сфері сенс, який відгукується моїм внутрішнім переконанням.

— Ти сказав, що знайшов у цій роботі сенс. У чому, на твою думку, полягає місія фотографа в гуманітарному контексті?

— До війни я працював фоторепортером у новинах. І завжди думав, що у військових фотографів найбільш екстремальний і цікавий вид зйомок. Це виглядало складно, але й водночас романтично — ніби можна показати себе, заробити більше, проявити професійні якості. Але коли війна прийшла в мій дім, таке бачення зруйнувалося. Ми з родиною були заблоковані в Бучі. Доньці тоді було всього два роки. Ми тиждень жили в підвалі, намагалися знайти

безпечний шлях евакуації. І тільки 4 березня вдалося виїхати. Я тоді побачив справжнє обличчя війни і переконався, що в ній немає нічого романтичного. Після цього я вже ніколи не дивився на війну як на щось «цікаве для зйомки». Війна — це про біль, страх і втрати...

А коли почав співпрацювати з ADRA Ukraine, побачив, як гуманітарна допомога реально змінює життя людей. І зрозумів: я можу бути корисним. У мене в житті були періоди, коли я або документалістикою займався, або новинами, або навіть весілля знімав. Але зараз, під час війни, гуманітарна сфера — я вважаю, це саме те, чим варто займатися. Моя камера — це інструмент, щоб донести історії людей до світу. І це стало справжньою місією: допомагати через свою професію. Це те, що тримає мене тут, в Україні. Не хочеться їхати — хочеться бути частиною спільної справи, що наближає перемогу.

— Що саме ти знімаєш у своїй щоденній роботі?

— 90% — це репортаж. Я знімаю фото, відео, роблю короткі історії. Найперше — це звітність перед донорами. Це обов'язкова частина. Але водночас — це спосіб показати світові, що гуманітарна допомога справді доходить до людей, які її потребують. І що ця підтримка досі дуже потрібна.

Мені важливо не просто зафіксувати подію, а передати

історію людини. Якщо це, скажімо, видача продуктових наборів — то я намагаюсь показати, хто ці люди, як вони живуть, які в них умови. Часто беру в них короткі інтерв'ю, щоб зібрати інформацію для майбутніх проєктів. У кадрі — не просто портрет, а обставини життя, фон, деталі, що говорять більше за слова.

Особливо запам'яталися зйомки евакуацій — коли ми вивозили людей з містечок біля Курахового, Селідового, з міста України. Це були лежачі хворі, маломобільні люди. Вони були іноді на візках, іноді їх виносили з будинків на руках, із речами, з домашніми тваринами — котами, собаками. Ми допомагали їм виїхати в безпечніші регіони. Зараз ці міста, звідки ми вивозили людей, або вже окуповані, або ворог підійшов дуже близько.

Також запам'яталося багато зйомок в Донецькій області, в таких містах, як Лиман, Слов'янськ, Краматорськ, де соціальний транспорт перевозив людей із віддалених сіл до міст, де діяла інфраструктура. Це в основному літні люди, які не виїхали. Там наші водії працюють, і кожен день ризикують, але роблять життя цих людей трошки легшим. Знімати такі сюжети — це не про ефектні кадри, а про людську гідність, яку хочеться зберегти.

— А емоційно як ти витримуєш? Бувають моменти, коли важко?

— Часто. Наприклад, коли ми були на Запоріжжі — недалеко від нас впали КАБи (керовані авіабомби). Ми якраз знімали видачу шиферу, а поруч почалася евакуація поранених і загинув. Такі ситуації залишають слід. Після деяких зйомок — нічого не їси, не п'єш, мовчиш годинами.

А буває інше — коли їдеш на інтерв'ю, а тобі підбирають людей з найбільш важкими історіями. За день можу

поспілкуватися з десятьма, і майже кожен — зі сльозами. Ти все це пропускаєш через себе, і ввечері просто хочеться поговорити з психологом. Такі емоційні навантаження — частина цієї роботи.

— Як відновлюєшся?

— Природа. Донька. Сім'я. Найкращий відпочинок для мене — десь на природі. Закарпатські гори тоді, у 2022-му, дали мені відчуття, що я ще живий. І досі, коли хочеться відновитися — їду в ліс, просто їду пішки, слухаю тишу.

— Є кадри, якими особливо пишаєшся?

— Є серії, до яких час від часу повертаюсь. Наприклад, зйомка у селі Новогригорівка на Миколаївщині. Там майже не лишилось цілих будинків — усе вщент зруйноване. І там було дуже багато артефактів війни — уламки ракет, снарядів... Ми знімали бабусь, які готувалися до зими, а не мали чим перекрити дах. Я був там тричі — і кожного разу кадри виходили сильні, чесні.

Ще один пам'ятний момент — Куп'янськ, Харківська область. Дуже близько до фронту, багато руйнувань, напруга в повітрі — але й багато людяності, сили. Там теж вийшли потужні фото.

Або ось історія з хлопчиком десь під Ізюмом: він сидить у машині серед коробок з гуманітарною допомогою, і його очі надзвичайно виразні.

Пам'ятаю і той день, коли стався приліт по дитячій лікарні «Охматдит» у Києві. Я якраз був неподалік — із камерою. Знав, що ADRA Ukraine виїхала туди з командою допомоги. Прибув на місце буквально одразу після удару. Було багато людей — і діти, і дорослі, медики, волонтери, які розбирали завали. Ця зйомка була дуже емоційною — буквально в перші хвилини після трагедії. Ми тоді зняли й коротке відео

(рилс), яке збрало понад 35 тисяч переглядів. У кадрі були й поранені, і, на жаль, загиблі. Не всі фото ми публікували — деякі занадто важкі. Але кілька постів з цієї серії є в Instagram. Це одна з тих зйомок, які не забуваються — вона про справжню ціну війни.

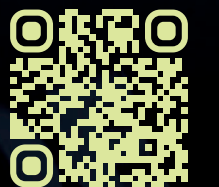
Ще одна пам'ятна серія — зйомка в Харкові, коли була загроза окупації міста. Це було навесні минулого року. Мене направили туди, щоб показати, як живе місто в ці тривожні дні. Один знайомий харків'янин провів мене по різних локаціях, ми зафіксували багато — і тривогу, і стійкість. Люди тоді дуже хвилювалися, що місто можуть захопити будь-якої миті. Ця серія — теж важлива для мене. Часто повертаємось до неї, коли потрібні кадри про Харків. Вона дуже промовиста.

— Ти згадував, що твої кадри іноді беруть міжнародні партнери. Це справді працює?

— Так. Хоч це й не завжди одразу помітно. Це командна робота нашого PR-відділу. Ми постійно публікуємо звіти, фото, історії — і представництва ADRA в інших країнах це бачать.

Часто беруть наші зйомки міжнародні організації, як-от Всесвітня продовольча програма ООН. Наші фото живуть своїм життям — десь в звітах, десь у публікаціях. І вони реально впливають.

Бо якщо щось сталося, а про це не знято і не розказано — то наче цього й не було. У вік візуальної інформації камера — це інструмент не менш важливий, ніж логістика.



Повний текст інтерв'ю — за QR-кодом

ADRA UKRAINE

СТРАТЕГІЇ ПРОГРАМ

ФОКУС 2026

ЗИМОВА ПІДТРИМКА (WINTERIZATION) 2026–2027 (МІЖСЕКТОРАЛЬНИЙ ПІДХІД)

Тренд на комплексність: не тільки паливо, а й дрібні ремонти опалення (димарі / труби / вентиляція), утеплення (вікна / стіни / дахи), енергоефективні обігрівачі

Надання фінансування на тверде паливо як пріоритет (що дає гнучкість, менше логістичних ризиків, підтримка ринку)

Підтримка портативних зарядних станцій для циркуляційних насосів / аварійного освітлення

Розвиток «пунктів незламності» та автономних модулів біля шкіл / лікарень / прихистків (сонячні панелі, насоси, автономність)

ЕНЕРГЕТИКА ТА ВІДНОВЛЕННЯ (ЗВ'ЯЗКА З WASH / СОЦІНФРАСТРУКТУРОЮ)

Децентралізація енергетики (сонячні панелі на лікарнях / школах / центрах ВПО, батарейні станції, мікрогріди)

Енергоефективна реконструкція будівель + модернізація теплопостачання

Синергія секторів: WASH + Енергетика + Охорона здоров'я / Освіта / МТП



ПСИХОСОЦІАЛЬНА ТА ЮРИДИЧНА ДОПОМОГА

Перехід від «окремих консультацій» до вбудованої системи підтримки у громадах та державних сервісах



РЕКОНСТРУКЦІЯ ІНФРАСТРУКТУРИ ТА ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ВОДОЮ

Від «ремонту» до модернізації та стійкості (build back better) + децентралізовані рішення для громад



ПРОДОВОЛЬЧА ДОПОМОГА ТА ЗАСОБИ ДО ІСНУВАННЯ

«Допомога з їжею» — гнучкі інструменти, адресність, підтримка ринку та стійкості домогосподарств



ОСВІТА

ЕіЕ як системна робота: «освіта + безпека + психічне здоров'я + інфраструктура»



ІНСТИТУЦІЙНИЙ РОЗВИТОК ТА ГАРМОНІЗАЦІЯ З ЄС

Посилення інституцій громад і сервісів + підготовка до довгих програм (2026–2027) і стандартів/підходів, близьких до ЄС



ПІДТРИМКА ВЕТЕРАНІВ

Зняття бар'єрів доступу (стигма / недовіра) + підтримка родин та системи сервісів



ЗАХИСТ ПРАВ І МОЖЛИВОСТЕЙ ЖІНОК

Поєднання захисту, правової допомоги та психосоціальної підтримки з доступом до сервісів у громадах



ПІДТРИМКА ДІТЕЙ (ADRA KIDS)

Зосередження на комплексній підтримці дітей з уразливих категорій із поєднанням ментального здоров'я, позашкільної освіти, творчого розвитку та безпечних просторів. Мета — зменшення освітніх і психологічних втрат, спричинених війною, а також розвиток навичок майбутнього.

ЩИРО ДЯКУЄМО НАШИМ ПАРТНЕРАМ

Ми високо цінуємо вашу підтримку
та раді продовжувати спільний шлях.

Кожне партнерство — це нова можливість допомогти нужденним. Завдяки вам ми втілюємо в життя проекти, що дарують надію та відновлюють сили тих, хто цього найбільше потребує.

Особлива подяка ADRA International та офісам ADRA по всьому світу.

МЕРЧ «МІСІЯ ЖИТИ» — ОДЯГ ІЗ СЕНСОМ

Бренд «Місія жити» реалізує ініціативу, спрямовану на підтримку дітей ветеранів і переселенців. Усі зібрані кошти від продажу продукції йдуть на **ADRA Kids** — проєкт допомоги дітям, які постраждали від повномасштабної війни та перебувають у складних життєвих обставинах.



❖ МІСІЯ ЖИТИ



«ОБИРАЙ ЖИТТЯ»

КНИГА ПРО ТЕ, ЯК ПЕРЕМОГТИ У ВІЙНІ ЗА СВОЄ МАЙБУТНЄ

Команда психологів психологічної служби **Health360** спільно з фахівцями **ADRA Ukraine** випустила книгу «Обирай життя», яка містить реальні історії та професійні поради з відновлення психологічного здоров'я під час війни.

248 сторінок професійного контенту
9 розділів від фізичної небезпеки до екологічних викликів
30+ унікальних методик та практик відновлення
«В цьому виданні ми зібрали історії українців, які пережили втрати, втечу, окупацію, воєнні злочини... Ми хочемо показати, що життя після цього все ще можливе. Що надія є.»

Що отримує читач:

- Покрокові інструкції самопомогли
- Техніки подолання травм та стресу
- Методики для роботи з дітьми

Більше інформації — за QR-кодом:



HEALTH360
ПСИХОЛОГІЧНА СЛУЖБА





ПІДТРИМАЙ