

ADRA UKRAINE

ІНФОРМАЦІЙНИЙ БЮЛЕТЕНЬ

04/2026





МАРИНА ПОТЕХА
проектна менеджерка ADRA Ukraine

«МИ ДОПОМОГЛИ ЛЮДЯМ НЕ ВТРАТИТИ ГОСПОДАРСТВА»

Протягом зимових місяців ADRA Ukraine реалізовувала проєкт FROST (Fodder Relief for Overcoming Severe Temperatures — кормова допомога для подолання суворих температур), спрямований на підтримку засобів до існування вразливих домогосподарств. Ініціатива тривала три місяці — із грудня минулого року — та передбачала надання фінансової допомоги для закупівлі кормів для худоби й птиці.

Проєкт охопив 77 домогосподарств у Харківській області (Барвінківська громада, Новомиколаївський старостат), кожне з яких отримало по 14 700 гривень. Така підтримка допомогла родинам зберегти господарства, зміцнити продовольчу безпеку та легше пережити зимовий період в умовах війни.

Про особливості реалізації проєкту та його значення розповідає проєктна менеджерка Марина Потеха.

— **Марино, розкажіть, будь ласка, як виникла ідея проєкту FROST та чому саме така підтримка була актуальною зараз? Хто був донором, партнерами?**

— Ідея проєкту FROST виникла на основі реальних потреб населення, які ми бачили під час роботи у прифронтових громадах та регулярно обговорювали з гуманітарними партнерами на координаційних зустрічах. У багатьох сільських родин худоба є не просто частиною побуту, а основним джерелом харчування та доходу. Люди отримують молоко, м'ясо, яйця, можуть продавати надлишки продукції та таким чином підтримувати свої родини.

Проте через війну, втрату роботи, зростання цін та загальне економічне виснаження домогосподарств утримання тварин стало критично складним. Люди часто говорили, що ледве забезпечують себе, а додатково ще потрібно купувати корми, сіно, ветеринарні препарати та підтримувати приміщення для тварин у належному стані. У багатьох залишався лише вибір — продати худобу або скоротити господарство.

Саме тому виникла ідея підтримати людей таким чином, щоб вони могли зберегти свої засоби до існування та не втратити можливість самостійно забезпечувати себе в майбутньому. Донором проєкту виступила [ADRA International](#), а реалізацію забезпечувала команда ADRA Ukraine у координації з місцевою владою.

— Чому для реалізації було обрано саме Харківську область, Барвінківську громаду та Новомиколаївський старостат?

— Під час відбору локації ми враховували одразу кілька важливих факторів. По-перше, стартовий бюджет проєкту був обмеженим, тому необхідно було обрати територію, де допомога матиме найбільший практичний вплив. По-друге, ми орієнтувалися на громади, де є висока залежність населення від сільського господарства та утримання худоби.

Харківська область є одним із регіонів, що суттєво постраждали від війни. Барвінківська громада та Новомиколаївський старостат мають сільськогосподарський характер, а багато мешканців там традиційно ведуть домашнє господарство. Для значної частини родин це не додаткове заняття, а питання виживання.

Також ми враховували наявність потреби саме в такому типі допомоги та недостатнє покриття аналогічними програмами. У визначенні цільової території нам допомогла координація з кластером та місцевою владою.

— Які ключові потреби населення ви визначили перед запуском проєкту?

— Перед запуском проєкту ми провели консультації з місцевою владою, громадою та потенційними учасниками програми. Стало зрозуміло, що основною проблемою є саме фінансова неспроможність утримувати худобу в зимовий період.

Людям бракувало коштів на корми, сіно, комбікорм, ветеринарні препарати, ремонт господарських приміщень та утеплення місць утримання тварин. Також ми побачили, що багато родин перебувають у ризикі втрати єдиного джерела продовольчої стабільності.

Для багатьох сімей продаж корови, кози чи іншої худоби означав би ще більшу залежність від гуманітарної допомоги в майбутньому. Саме тому підтримка livelihoods (засобів до існування, джерел доходу) була надзвичайно актуальною.



Населення Барвінківської громади залежить від сільського господарства та утримання худоби.

— Чому формат cash for fodder (кошти на купівлю кормів для худоби) став найбільш ефективним рішенням у цьому контексті?

— Ми обрали формат грошової допомоги, оскільки він дає людям можливість самостійно визначати свої найбільш нагальні потреби. У кожному домогосподарстві ситуація різна: хтось утримує корову, хтось кіз, хтось птицю, а хтось декілька видів тварин одночасно.

Відповідно, потреби також різні. Одним першочергово потрібен корм, іншим — сіно, третім — ветеринарні препарати або ремонт приміщення. Стандартний набір допомоги не зміг би ефективно покрити таку різноманітність потреб.

Cash-підхід дозволив людям використати ресурси саме там, де це було найбільш необхідно, а також підтримав місцеві ринки та продавців.



Хтось утримує кіз, хтось корів, або декілька видів тварин одночасно.

— Яким був механізм відбору 77 домогосподарств для участі в програмі?

— Відбір учасників програми проходив у кілька етапів, щоб забезпечити прозорість та справедливість процесу. Спочатку ми працювали з місцевою владою та аналізували інформацію щодо вразливих категорій населення, а також наявності худоби в домогосподарствах.

Пріоритет надавався тим сім'ям, які утримували велику рогату худобу або інше господарство та одночасно належали до вразливих категорій населення. Серед них були особи з інвалідністю, багатодітні родини, самотні матері чи батьки, безробітні, вагітні жінки, жінки, що годують грудьми, та літні люди.

Після цього ми оголосили відкритий набір заявок і провели інформаційний день, де мешканці могли дізнатися про програму та подати заявку. Далі команда перевіряла відповідність критеріям програми та узгоджувала окремі питання з місцевою владою. У результаті такого процесу було відібрано 77 домогосподарств.

— Які виклики виникали під час впровадження проєкту в зимовий період та як ви їх долали?

— Основним викликом стали складні погодні умови та аномальна зима. Через сніг, ожеледицю та погану прохідність доріг виникали труднощі з доїздом до населених пунктів для проведення інформаційних кампаній, реєстрації учасників та подальшого супроводу програми. Для подолання цих викликів ми адаптували графіки виїздів, координували дії з місцевою владою, використовували погодні вікна для роботи та максимально гнучко планували польову діяльність.

Команда працювала з урахуванням реальної ситуації на місцях, щоб жодна запланована активність не була втрачена.

— Наскільки важливою була взаємодія з місцевою владою та громадою для успішної реалізації?

— Взаємодія з місцевою владою та громадою була ключовим фактором успіху проєкту. Саме завдяки цій співпраці ми змогли швидко донести інформацію до населення, організувати процес подачі заявок та отримати важливі локальні дані для якісного відбору учасників. Місцева влада також надавала приміщення для реєстрації, допомагала в комунікації з мешканцями та підтримувала загальну координацію.

Довіра громади до місцевих структур також допомогла людям активніше долучатися до програми.

— Яких результатів вдалося досягти за три місяці реалізації проєкту?

— Головним результатом стало те, що люди не продали свою худобу та змогли продовжити її утримання в критичний зимовий період. Багато учасників програми говорили, що завдяки допомозі змогли закупити корми, сіно, утеплити приміщення для тварин та провести необхідне лікування.

Для багатьох родин це означало збереження стабільного джерела харчування — молока, м'яса, яєць та іншої продукції.

Ми також отримали позитивний зворотний зв'язок від місцевої влади: частина людей почала продавати надлишки продукції на місцевих ринках, виготовляти сир, реалізовувати молоко чи м'ясо. Таким чином програма не лише підтримала домогосподарства, а й позитивно вплинула на локальну економіку громади.

— Чи були історії учасників, які особливо запам'яталися команді?

— Особливо запам'яталася історія жінки приблизно 75 років, яка проживає в одному із сіл Барвінківської громади. Коли вона розповідала свою історію, було видно, що навіть через час їй досі важко згадувати ті події.

Під час окупації, коли бойові дії стрімко наближалися до села, вона зрозуміла, що мусить терміново виїжджати. Найболючішим для неї було не те, що доведеться залишити будинок чи речі, а те, що вона не зможе забрати своїх тварин — кіз, корову та курей, яких вирощувала роками. Вона плакала, згадуючи момент, коли відчинила ворота та випустила худобу на волю, сподіваючись, що так у них буде хоча б шанс вижити.

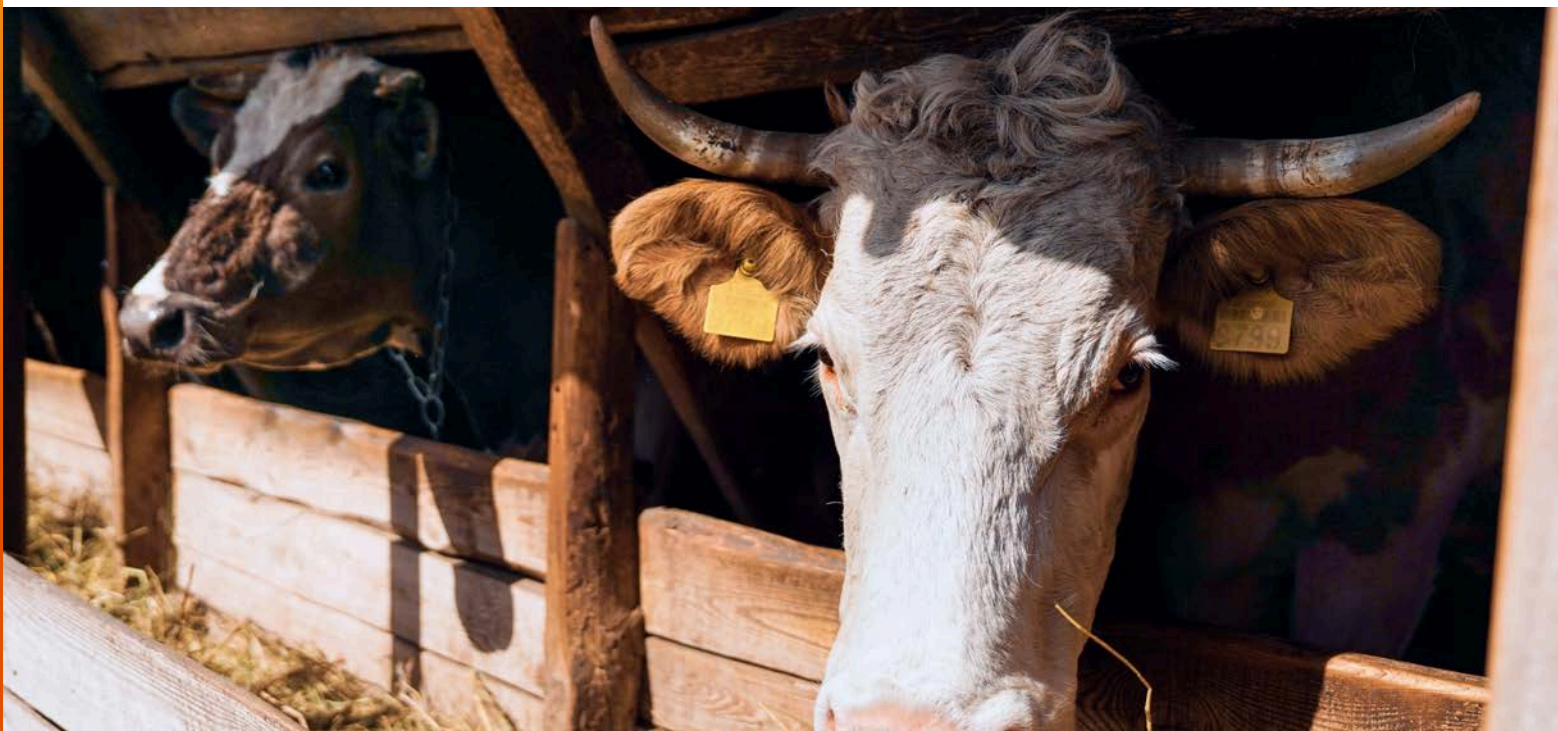
Для сторонньої людини це можуть бути просто тварини, але для неї це було значно більше. Це була частина її життя, її щоденної праці, її звичного укладу. Завдяки їм вона мала молоко, робила бринзу, продавала продукцію та могла самостійно себе утримувати. В один момент вона втратила і господарство, і відчуття стабільності, яке будувала роками.

Після деокупації вона повернулася додому й побачила зруйноване життя, яке потрібно було починати заново. Попри свій вік і пережите, вона не опустила рук. Насамперед почала відновлювати місце, де колись жили тварини, бо казала, що для неї найважливіше — знову мати господарство. У борг вона купила козу. Перший час навіть тримала її у прибудинковій кімнаті, бо хлів ще не був придатний для утримання.

Згодом поступово облаштувала приміщення, перевела тварину туди, придбала курей. Вона зізнавалася, що досі мріє знову купити корову, хоча розуміє, наскільки це складно фінансово. Каже, що зараз не має великих надлишків продукції, але навіть те, що є молоко та яйця для себе, вже допомагає виживати.

Допомога в межах проєкту дала їй можливість придбати сіно, корми, ветеринарні препарати та частково зміцнити господарство. Але найголовніше — вона сама сказала, що ця підтримка повернула їй віру, що ще не пізно щось будувати заново.

Ця історія дуже вразила мене, тому що показала неймовірну силу людини. У 75 років, після втрати всього господарства та пережитої окупації, вона не здалася, а почала життя заново. І саме заради таких людей варто реалізовувати подібні проєкти.



— Які рішення в процесі реалізації виявилися найбільш ефективними?

— Одним із найбільш ефективних рішень стала гнучкість програми. Спочатку передбачалося використання коштів переважно на корми, однак після спілкування з учасниками стало зрозуміло, що людям також потрібні матеріали для ремонту приміщень, утеплення, ветеринарні засоби та інші супутні витрати.

Ми звернулися до донора та погодили адаптивний підхід до використання коштів. Це значно підвищило ефективність програми.

— Чого команда навчилася під час впровадження FROST?

— Команда ще раз переконалася, наскільки важливо постійно слухати людей та бути готовими змінювати підходи відповідно до реальних потреб.

Ми вдосконалили механізми відбору, польової координації, взаємодії з громадою та адаптивного управління проєктом.

— Що особисто для вас означає бачити результати таких проєктів на місцях?

— Для мене це означає бачити, що навіть відносно невелика підтримка може реально змінити життя людей. Це можливість дати людям не лише допомогу, а й надію.

Люди, які залишаються в прифронтових громадах, є надзвичайно сильними. Вони тримають село, підтримують місцеве виробництво, ринки та економіку країни. Також я вважаю, що такі проєкти мають сильний психологічний ефект. Коли людина має господарство, дбає про тварин, працює та бачить сенс у завтрашньому дні — це теж форма відновлення.



Люди в прифронтових громадах підтримують місцеве виробництво та економіку країни.

— Чи бачите ви потенціал масштабування подібної підтримки в інших громадах?

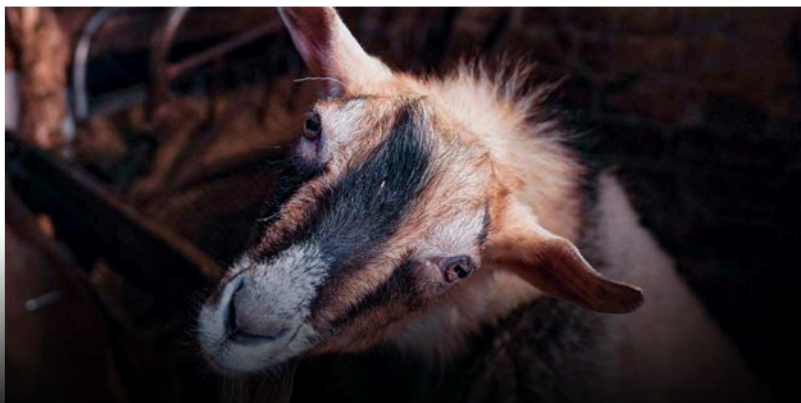
— Безумовно, так. Я бачу дуже високий потенціал масштабування подібних програм, особливо в сільських громадах, які постраждали від війни, перебували в окупації, знаходяться поблизу лінії фронту або зазнали значного економічного виснаження.

У багатьох таких громадах люди традиційно живуть за рахунок власного господарства: утримують корів, кіз, птицю, займаються невеликим фермерством чи виробництвом домашньої продукції. Для них худоба — це не лише спосіб забезпечити себе харчами, а й можливість мати хоча б мінімальний дохід. Саме тому підтримка livelihoods (засобів до життя) у таких населених пунктах є надзвичайно важливою.

На жаль, сьогодні обсяг такої допомоги значно менший, ніж реальна потреба. Я часто бачу, що багато людей мають мотивацію працювати, відновлювати господарство, залишатися в селах і підтримувати свої громади, однак не мають стартових ресурсів для цього. Іноді навіть відносно невелика допомога може змінити ситуацію: дозволити закупити корм, відремонтувати приміщення для тварин, придбати молодняк чи базове обладнання.

Я переконана, що такі програми є не просто гуманітарною допомогою, а ефективним інструментом раннього відновлення. Вони допомагають людям ставати більш самостійними, зменшують залежність від постійної зовнішньої підтримки, стимулюють місцеві ринки та зберігають економічну активність у громадах.

Якщо подібні ініціативи отримають ширше фінансування та системну підтримку, їх можна успішно масштабувати в багатьох регіонах України. Це дасть змогу підтримати не лише окремі родини, а й цілі громади, які сьогодні тримаються завдяки праці людей на місцях.



Проект FROST — ефективний інструмент раннього відновлення громади.

— Які потреби населення залишаються актуальними зараз у сфері livelihoods?

— Потреба в підтримці утримання худоби залишається дуже актуальною. Також люди потребують підтримки малого бізнесу, закупівлі обладнання, стартового капіталу та ресурсів для розвитку власної справи.

Під час спілкування з людьми ми часто чули, що багато хто хоче розширити господарство, придбати більше тварин або започаткувати невеликий бізнес, але їм бракує коштів. Тому сьогодні важливо підтримувати саме тих людей, які мають мотивацію працювати та відновлювати економіку своїх громад.



СТАТИСТИКА НАДАНОЇ ДОПОМОГИ

Квітень 2026

Напря́м діяльності	Кількі́сть бенефі́ціарів	Кількі́сть допо́моги	Ре́гіон допо́моги	Ім'я до́нора
Продовольча допомо́га	174 979 бенефі́ціарів	83 815 продукто́вих наборі́в, 6 859 наборі́в консерві́в, 301 265 бухано́к хліба́, 6 500 АТБ-ваучері́в, продукти харчува́ння для 2 прихисткі́в	Харківська, Миколаївська, Херсонська, Одеська, Львівська, Дніпропетровська, Київська, Чернівецька, Черкаська, Вінницька, Чернігівська, Донецька області	Всесві́тня продо́вольча програ́ма ООН & ADRA Швейца́рія, ADRA Німе́ччина & ADRA Чехі́я & Aktion Deutschland Hilft & Advent-Wohlfahrtswerk (AWW), Церќва Ісуса Христа́ Святи́х останні́х днів, ADRA Франці́я & ADRA Украї́на
Юри́дична допо́мога	130 бенефі́ціарів	-	Житоми́рська, Ки́ївська, Дніпропетровська, Харківська, Сумська області	ADRA Німе́ччина & ADRA Чехі́я & Aktion Deutschland Hilft & Advent-Wohlfahrtswerk (AWW), Данське́ агентство з міжнародного́ розви́тку (DANIDA), ADRA Япо́нія & Japan Platform
Психологі́чна допо́мога	2 868 бенефі́ціарів: індивідуальні́ заняття́ - 1 496 осіб, групові́ заняття́ - 667 осіб, тренінги́ - 705 осіб	-	Вся Украї́на	ADRA Німе́ччина & ADRA Чехі́я & Aktion Deutschland Hilft & Advent-Wohlfahrtswerk (AWW), Уря́д Канади́ & ADRA Канада́, ООН & Асоціа́ція сапе́рів Украї́ни, ADRA Япо́нія & Japan Platform, Данське́ агентство з міжнародного́ розви́тку (DANIDA)
Центри захи́сту та підтримки́	904 бенефі́ціари	6 центрів захи́сту	Чернігівська, Харківська, Дніпропетровська, Миколаївська, Сумська області	Уря́д Канади́ & ADRA Канада́
Гуманіта́рні пере́везення	1 819 бенефі́ціарів	80 рейсі́в	Дніпропетровська, Запорі́зька, Донецька, Херсонська області	ADRA Німе́ччина & ADRA Чехі́я & Aktion Deutschland Hilft & Advent-Wohlfahrtswerk (AWW)
Осві́та	197 бенефі́ціарів	Співфі́нансува́ння навча́ння у 3 навч. заклада́х, творчі́ гуртки́, програ́ма профоре́нтації́	Ки́ївська, Ві́нницька, Дніпропетровська, Херсонська, Львівська, Чернівецька, Закарпа́тська області́	Німе́цька Шко́ла Schulzentrum Marienhöhe & ADRA Німе́ччина, ADRA Австралі́я
Осві́та: психосо́ціальна допо́мога	965 бенефі́ціарів: індивідуальні́ заняття́ - 256 осіб, групові́ заняття́ - 709 осіб	-	Ки́ївська, Ві́нницька, Дніпропетровська, Херсонська, Львівська області́	ADRA Австралі́я
Непродо́вольча допо́мога: генера́тори	-	7 генера́торів, 1 EcoFlow	Ки́ївська, Оде́ська області́	ADRA Слова́ччина
Захист: подару́нки дітя́м	30 ді́тей	30 подару́нків	Ки́ївська о́бласть	ADRA Украї́на (ADRA Kids)
Вода, са́нітарія та гігіє́на	Охо́плено 46 142 бенефі́ціари	2 свердло́вини, 1 водо́напі́рна ве́жа	Дніпропетровська о́бласть	ADRA Німе́ччина & ADRA Чехі́я & Aktion Deutschland Hilft & Advent-Wohlfahrtswerk (AWW)



У ФОКУСІ

ПРЕДСТАВНИКИ ПОСОЛЬСТВА ДАНІЇ РАЗОМ З КОМАНДОЮ ADRA UKRAINE ВІДВІДАЛИ ВІДНОВЛЕНІ НАВЧАЛЬНІ ЗАКЛАДИ НА МИКОЛАЇВЩИНІ

З 14 по 16 квітня [представники Миколаївського офісу посольства Данії](#) здійснили моніторинговий візит до локацій у Миколаївській області, де ADRA Ukraine відновлює навчальні заклади. Вони відвідали школи, ліцеї, дитячі садки в Снігурівській, Галицинівській, Привільненській та Чорноморській громадах. Відновлення триває в межах проєкту «Реконструкція соціальної інфраструктури в Миколаєві» (RSIM — Reconstruction of Social Infrastructure in Mykolaiv) за фінансування [Міністерства закордонних справ Данії \(DANIDA\)](#) та підтримки [Dan Church Aid та Norwegian Church Aid в Україні](#) у співпраці з [ADRA Denmark](#).

Із 2024 року ADRA Ukraine активно працює над відновленням освітніх закладів у регіоні. За цей час організація сприяла відновленню 17 навчальних закладів — шкіл, ліцеїв і дитячих садків у різних громадах Миколаївщини. Сергій Шевченко, начальник відділу освіти, культури, молоді та спорту Привільненської територіальної громади Миколаївської області, зазначає: *«Коли у 2022 році розпочалася повномасштабна війна, ми майже рік працювали дистанційно, бо не мали змоги облаштувати укриття. У 2023 році ми зробили його власними силами, але воно потребувало покращення. Цього року, завдяки допомозі ADRA Ukraine та партнерів, нам вдалося модернізувати укриття, створити гідні умови для перебування учнів та облаштувати доступний вхід. Ми дуже вдячні за те, що навіть на невеликі громади звертають увагу»*.

Відновлення приміщень і облаштування укриттів у навчальних закладах є критично важливими для їх повноцінного функціонування та організації освітнього процесу. Школа — це не лише місце навчання, а й ключовий елемент соціальної інфраструктури громади. Її робота дає змогу дітям навчатися, а батькам — працювати, що, своєю чергою, сприяє відновленню життя в громаді. Йдеться не лише про доступ до базових освітніх послуг, а й про ширший вплив — на економічну стабільність родин і розвиток громади загалом.

Опубліковано: 21.04.2026



У ФОКУСІ

МЕШКАНЦІВ ХАРКОВА НАВЧАЛИ ЦИФРОВОЇ ГРАМОТНОСТІ ТА НАДАВАЛИ ЇМ ПСИХОЕМОЦІЙНУ ПІДТРИМКУ

У центрі захисту та підтримки ADRA Ukraine в м. Харкові відбулися зустрічі для всіх охочих покращити свій емоційний стан. Заходи проводилися у супроводі психолога та фасилітатора в межах проєкту ІНА МНВР за підтримки [Уряду Канади](#) та [канадського представництва ADRA](#).

Перша зустріч відбулася під назвою «Маленькі кроки до впевненості у великому цифровому світі» для людей пенсійного віку (50+). Учасники ознайомлювалися з базовими налаштуваннями смартфонів, вчилися шукати інформацію в Google, відкривати корисні сайти та навіть спробували працювати з ChatGPT. Також під час заняття розглянули корисні онлайн-сервіси, які можуть полегшити повсякденне життя.

Друга зустріч була присвячена психоемоційному розвантаженню та дружньому спілкуванню для людей без вікових обмежень. Учасники долучилися до творчої активності — створювали весняну поробку. Така спільна робота допомогла відволіктися від щоденних турбот, покращити настрій, відчути підтримку одне одного та отримати приємні емоції.

Такі зустрічі допомагають учасникам не лише здобувати нові знання та навички, а й підтримувати емоційний стан, спілкуватися та проводити час у дружній атмосфері.



У ФОКУСІ

ДІТИ-ПЕРЕСЕЛЕНЦІ З ІНВАЛІДНІСТЮ ОТРИМАЛИ ПОДАРУНКИ НА ЗАХОДІ ADRA KIDS У КИЄВІ

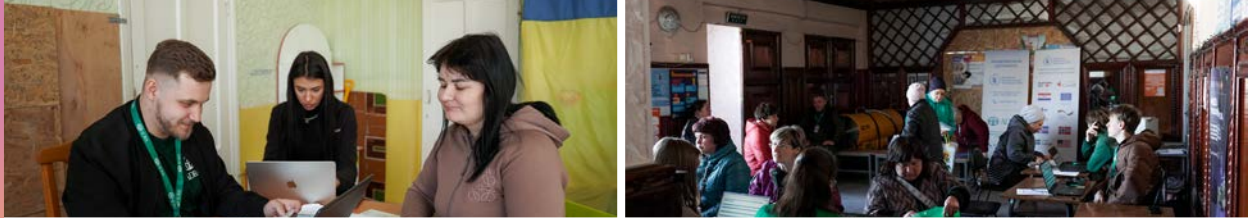
26 квітня у Київському центрі профорієнтації для дітей з інвалідністю команда ADRA Ukraine в межах проєкту [ADRA Kids](#) провела захід для 30 дітей вразливих категорій: з інвалідністю, внутрішньо переміщених, а також дітей із малозабезпечених і багатодітних родин.

До реалізації заходу долучився клуб «7♥Я», учасники якого спеціально приїхали з м. Вінниці, щоб підтримати дітей і провести для них творчу програму. У межах активностей діти знайомилися з музичними інструментами і спробували себе в грі, відчувши радість спільної творчості.

Захід пройшов у теплій, дружній атмосфері. Діти із задоволенням брали участь в активностях, взаємодіяли між собою, відкривали нові захоплення та отримували позитивні емоції. Особливим моментом стало вручення подарунків наприкінці події. Щирі усмішки дітей та їхні радісні емоції стали найкращим підтвердженням важливості таких зустрічей.

Команда ADRA Ukraine щиро дякує партнерам і всім небайдужим людям, які підтримують проєкт ADRA Kids. Саме завдяки вашій участі ми можемо створювати для дітей простір турботи, розвитку та радості.

Долучитися до збору коштів на проєкт ADRA Kids можна [за посиланням](#).



Альона Марченко м. Ізюм Харківської області

«Вдома все одно краще, ніж деінде»

Повернувшись до рідного Ізюма, Альона застала свою квартиру розбитою: без вікон і дверей, серед руїн, які ще нещодавно були затишною оселею. Попри те, що місто потроху оговтується, побут тут залишається випробуванням. Сьогодні Альона Віталіївна сама виховує сина в умовах постійних відключень світла й тривоги, де кожна побутова дрібниця, як-от приготування обіду, вимагає надзусиль.

«Квартира була розбита вщент... Але вдома все одно краще, ніж деінде. Виїжджати зовсім не хочеться, тому ми залишаємося тут і віримо в краще», — ділиться жінка.

Грошова допомога від Всесвітньої продовольчої програми ООН стала для Альони можливістю повернути контроль над харчуванням своєї родини. Для неї було критично важливо не просто отримувати пакунок, а мати змогу самостійно обирати продукти, які любить і їсть її син. Можливість купити свіжі продукти, потрібні дитині, чи інколи необхідні ліки замість універсального продуктового набору дає Альоні змогу забезпечити синові повноцінний раціон, що є основою його здоров'я та розвитку.

«Вигідніше піти й купити саме те, що ти будеш їсти, що потрібно дитині. М'ясо, ліки — це набагато краще. Це дає нам змогу триматися в цей скрутний час», — каже жінка.

Ця підтримка має важливе значення для стабільності сім'ї. Коли базові потреби сина в якісній їжі закриті, в Альони з'являється психологічний простір, щоб зосередитися на його вихованні та подоланні щоденних труднощів. Така допомога не просто годує сьогодні — вона дає мамі впевненість у завтрашньому дні, дозволяючи родині залишатися вдома попри всі виклики життя в прифронтовому місті.

У партнерстві з [Всесвітньою продовольчою програмою ООН \(WFP\)](#) ADRA Ukraine за підтримки [ADRA Switzerland](#) надає грошову допомогу мешканцям прифронтових територій. Для таких людей, як Альона, це передусім свобода обирати те, що справді необхідно їхнім дітям. Адресна підтримка дає батькам змогу самостійно визначати пріоритети, купуючи свіжі продукти та медикаменти відповідно до потреб родини. Це створює фундамент для стабільності: замість вимушеного пристосування до обставин люди отримують ресурс для підтримки здоров'я та життя у власних домівках.

Олена Жежира з міста Харків

«НА ЗВ'ЯЗКУ ЗІ СВІТОМ, ПОПРИ ВІДСТАНІ ТА СИРЕНИ»

У свої 56 років харків'янка Олена Жежира вчиться жити наново — у місті, де сирени стали фоновим шумом, а діти через війну опинилися за сотні кілометрів. Для Олени Григорівни найбільшим викликом стала раптова самотність. Вона зізнається: попри те, що до обстрілів звикнути неможливо, найважче — відчувати, як світ навколо стрімко цифровізується, поки ти залишаєшся наодинці зі своїми питаннями та смартфоном у руках.

«Діти роз'їхалися, а ми залишилися. Іноді стає дуже сумно, усе вже набридло... Але ми тримаємось і продовжуємо своє активне життя», — ділиться Олена.

Рішення піти на курси цифрової грамотності стало для Олени кроком до повернення контролю над своїм побутом. Те, що раніше здавалося складним — банківські операції, пошук інформації чи налаштування месенджерів — тепер стало зрозумілим інструментом. Ці заняття подарували їй не просто знання, а можливість знову бути на зв'язку з рідними. Окрім навчання, Олена знайшла тут справжнє коло спілкування та теплу атмосферу, де однолітки підтримують одне одного, а фахівці з терпінням допомагають долати будь-які бар'єри.

«Наче ти і знаєш, але все одно губишся. А зараз ми навчилися всьому досконало. У нас такий гарний колектив склався — ми тепер навіть допомагаємо одне одному», — каже жінка.

Такі позитивні зміни в житті харків'ян стають можливими завдяки підтримці [Уряду Канади](#) та [ADRA Canada](#), чия ініціатива в межах проєкту MHWP реалізується командою ADRA Ukraine. Для Олени Григорівни отримана підтримка — це не лише опановані технології, а й впевненість, що залишається з нею назавжди. Тепер вона самостійно вирішує життєві питання, відчуває себе незалежною та сучасною, зберігаючи зв'язок зі світом попри всі виклики життя у прифронтовому місті.





БІЛЬШЕ НОВИН

[Чотири генератори зі Словаччини вже працюють в Одесі: підтримка критичної інфраструктури триває](#)

Опубліковано: 02.04.2026

[ADRA Ukraine та ADRA Canada відвідали Чернігівщину, ознайомившись із гуманітарною роботою на місцях](#)

Опубліковано: 06.04.2026

[Допомога на корм для тварин: ADRA Ukraine відвідала Барвінківську громаду, щоб оцінити вплив проєкту](#)

Опубліковано: 09.04.2026

[В Ізюмі триває верифікація отримувачів грошової допомоги від ВПП ООН](#)

Опубліковано: 10.04.2026

[До Слов'янська та прилеглих громад ADRA Ukraine продовжує доставляти продукти від ВПП ООН](#)

Опубліковано: 17.04.2026

[Люди старшого покоління отримали психологічну підтримку на зустрічі у Харкові](#)

Опубліковано: 20.04.2026

[У прифронтовій Нововоронцовці видали майже тисячу продуктивних наборів від ВПП ООН](#)

Опубліковано: 24.04.2026

[ADRA Ukraine та КГЦ Запорізької області окреслили напрями співпраці в межах проєкту JPF7](#)

Опубліковано: 27.04.2026

КОНТАКТИ



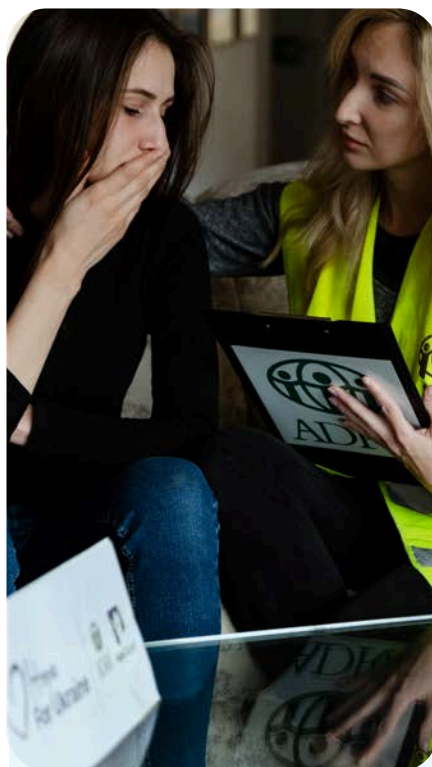
КОНТАКТ-ЦЕНТР

0 800 20 13 30

Неділя – четвер: 08:00 – 20:00

П'ятниця: 08:00 – 14:00

Субота: вихідний



ПСИХОЛОГІЧНА СЛУЖБА

+380 95 276 04 91

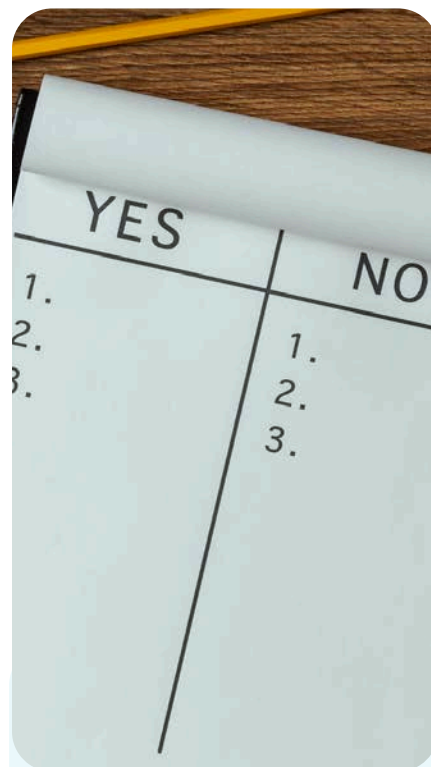
+380 66 808 24 91

+380 95 384 67 56

Понеділок – четвер: 09:00 – 17:00

П'ятниця: 09:00 – 14:00

Субота, неділя: вихідні



СКАРГИ ТА ПРОПОЗИЦІЇ

+380 73 170 72 71

Неділя – четвер: 08:00 – 20:00

П'ятниця: 08:00 – 14:00

Субота: вихідний



@adra_ukraine



@ADRA.Ukraine



www.adra.ua



Ви можете долучитися до доброчинності, підтримавши проекти ADRA Ukraine!



ПІДТРИМАТИ

Допоможіть повернути дитинство дітям України. Підтримайте ADRA Kids.



підтримати